

# МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ: СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

---

## ОБ ОПЫТЕ РАБОТЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ МАССАЖНОГО КАБИНЕТА В КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

*К. В. Сусева*

**Медицинская сестра массажного кабинета государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения»<sup>1</sup>**

Многие болезни недостаточно лечить лекарствами. Каждый человек на протяжении жизни сталкивается с необходимостью массажа, иногда по разным причинам и не один раз. Профессиональный массажист может значительно улучшить качество жизни и здоровье человека. Хотя простейшим приёмам массажа можно научиться самостоятельно, профессиональный массаж они не заменят, скорее дополнят.



Профессионально массажем в социально-реабилитационном отделении, я занимаюсь более одиннадцати лет. Идея стать массажистом мне пришла, когда я училась еще в колледже. Я попала в руки очень хорошего, доброго, внимательного учителя, который научил любить свою профессию. Делать массаж мне очень понравилось и это запало мне в душу.

В данный момент активно применяю свои знания на практике. Владею следующими видами массажа: лечебный (лечебный европейский классический, рефлекторно-сегментарный), сегментарный, точечный, гигиенический, массаж и гимнастика в раннем детском возрасте.

Как и многим медицинским работникам, мне нравится приносить людям пользу. Массажист — это важная профессия, которая

---

<sup>1</sup> Помощь в подготовке статьи была оказана Слинковой Ю. В., заведующим организационно-методическим отделением ГБУ Амурской области «Белогорский КЦСОН».

занимается физическим здоровьем человека, принося людям пользу не только в плане физического здоровья, но и на психологическом уровне.

В нашем учреждении реабилитацию проходят разные группы населения: и совсем маленькие детки, и взрослые и люди с ограниченными возможностями. Для каждого пациента подбирается своя техника массажа.

Так для детей до года делается массаж с добавлением элементов адаптивной физкультуры.

Для детей старше года — гимнастика, а для пациентов постарше добавляется точечный и баночный массаж.

Массаж нужно делать не только из-за физических проблем. Массаж очень полезен не только для тела, но и в психологическом, духовном смысле. Мышцы приходят в норму, расслабляются, общее физическое состояние улучшается. У меня было много примеров, когда после прохождения курса массажа пациенты чувствуют себя гораздо лучше: уменьшается болевой синдром, сон становится крепче, проходят головные боли.

Но нужно помнить о том, что, как и при любом лечении при массаже тоже могут быть противопоказания. Массаж — это сложное и глубокое воздействие на организм. Противопоказаний для проведения массажа довольно много: это различные кожные заболевания, опухоли, лихорадочные состояния, проблемы с сердцем, почками и печенью, тромбозы, гемофилия. Категорически нельзя, например, делать массаж ног при варикозной болезни. При ОРВИ сеанс массажа нужно отложить до выздоровления.

На первых сеансах массаж может показаться очень болезненным, но уже ближе к пятому сеансу организм перестроится, и человек начнет получать удовольствие от процесса. Добрый взгляд, вежливое обхождение, профессионализм медсестры — всё это также помогает выздоровлению.

За 2023 год услугами массажа было охвачено 157 человек, посетивших Учреждение. Получатели социальных услуг, нуждающиеся в массаже и побывавшие в моих руках, постоянно выражают слова благодарности за профессиональный индивидуальный подход.