

МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ: СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОПЫТ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО КАБИНЕТА В КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

О. В. Хатунцева

Медицинская сестра физиотерапевтического кабинета
социально-реабилитационного отделения

Ю. В. Слинкова

Заведующий организационно-методическим отделением

Лауреаты Всероссийского конкурса
«Золотое перо» социальных служб России»

Государственное бюджетное учреждение
Амурской области «Белогорский комплексный центр
социального обслуживания населения»

Физиотерапия — это способ лечения заболеваний путем воздействия на организм человека факторами природного или искусственного происхождения.

Выдающиеся представители Косской медицинской школы Гиппократ и Эразистрат рассматривали организм в тесной связи с окружающей средой, а природные физические факторы, как ведущие средства не только лечения, но и профилактики различных заболеваний. «Природа — враг болезней», — утверждал Гиппократ. Кроме солнечных ванн и холодных омовений, он впервые применил воздух «священных рош» для лечения больных.

Физиотерапия использует природные средства для реабилитации, лечения, восстанавливая функции организма с помощью воздействия





тепла, света, излучения, электрического тока и т. п. Физиотерапевтические методики имеют доказанную эффективность: они нормализуют работу внутренних органов, помогают регулировать работу ЦНС, иммунной системы, обменные процессы, ускоряют восстановление после перенесенных болезней, травм, возрастных изменений, улучшают общие показатели здоровья.

В физиотерапии медсестра О. В. Хатунцева применяет следующие лечебные методики: электролечение, светолечение, ингаляционная терапия, теплолечение, лазеролечение.

Электролечение — электрические токи низкой частоты и низкого напряжения. В основе процесса возбуждение тканей под действием тока, лежит изменение ионной концентрации в тканях. Ток идет по пути наименьшего сопротивления, при превышении тока происходит большое изменение концентрации ионов — это закон полярного разряда.

Гальванизация — метод воздействия на организм постоянным непрерывным током. Аппарат для гальванизации — генератор выпрямленного переменного и низкочастотного (50 Гц) тока, преобразующийся в ток постоянного направления и напряжения.

Электролечение имеет стабильную тенденцию в лечении больных старшего возраста так, как применяется в основном магнитотерапия и электрофорез лекарственных препаратов, в меньшей степени ультразвук, амплипульстерапия, микроволновая терапия.

Методика светолечение — это метод физиотерапии, заключающийся в дозированном воздействии на организм больного инфракрасного видимого и ультрафиолетового излучения.

Проникая в ткани видимые лучи, так же как и инфракрасные, на месте своего поглощения вызывают образование тепла.

Для профилактики простудных заболеваний наши пациенты получают курс УФО — терапии зева, носа, ушей по пять сеансов. Этим объясняется увеличение цифр количество процедур.



В своей работе для профилактики заболеваний ВДП медсестра активно использует **методики ингаляционной терапии** — травы отхаркивающего, муколитического, бронхолитического, противовоспалительного действия, а также готовые аптечные прописи.

Лечение с помощью ингаляций — физиотерапевтическая методика, предполагающая вдыхание паров препарата через небулайзер. Ее проведение позволяет купировать воспаление, стимулировать рассасывание отеков, очистить дыхательные пути от мокроты. Терапия безопасна, не сопровождается какими-либо дискомфортными ощущениями.



Также в работе используется **парафинолечение**. Оно является эффективным методом физиотерапии, применяемым в медицинской практике. Заключается в обертывании конечностей парафином, что способствует улучшению кровообращения, снятию мышечных спазмов и уменьшению болевых ощущений. Тепловое воздействие парафина помогает снять напряжение и улучшить подвижность суставов, что особенно важно при реабилитации после травм и операций. Кроме того, парафинолечение обладает выраженным косметическим эффектом, улучшая состояние кожи и ногтей. Парафинотерапию рекомендуют как безопасный и эффективный метод лечения и реабилитации получателей социальных услуг с различными заболеваниями опорно-двигательной системы.

Парафинолечение — это эффективная процедура, о которой говорят получатели социальных услуг с положительными отзывами. Многие отмечают, что после сеансов парафинотерапии ощущается приятное тепло и расслабление, улучшается кровообращение и уходит напряжение в мышцах. Люди с суставными проблемами отмечают уменьшение боли и улучшение подвижности суставов. Кожа становится более увлажненной и гладкой. Также отмечают, что парафинолечение помогает им расслабиться, снять стресс и улучшить общее самочувствие.

Следующая методика лазеролечение — это физиопроцедура, при которой на организм происходит воздействие оптического излучения различной мощности. Лазер применяют не только для лечения, но еще и при проведении диагностических мероприятий.

Лазеротерапия является эффективным методом лечения многих заболеваний, таких как артрит, остеохондроз, растяжения связок

и мышц. Лазерное воздействие способствует ускоренному заживлению тканей, снижает воспаление и облегчает боль. Однако необходимо помнить о противопоказаниях. Например, лазеротерапия не рекомендуется при онкологических заболеваниях, беременности, активной фазе туберкулеза. Поэтому перед проведением лазерного лечения врач социально-реабилитационного отделения проводит консультацию и учитывает индивидуальные особенности получателя социальных услуг.

Лазеролечение является одним из методов физиолечения, оказываемым в отделении на платной основе, так как основная масса получателей социальных услуг из малообеспеченной группы населения, поэтому идет уменьшение этого показателя.

В заключение, хочется отметить перспективы дальнейшего профессионального совершенствования медицинской сестры, так как современное развитие науки и техники создало условия для использования новых видов физических факторов. Внедрение инноваций требует изменения сложившейся системы оказания физиотерапевтической помощи, переподготовки специалистов по физиотерапии. Вероятно, что физиотерапевтические технологии ближайшего будущего потребуют наличия у персонала ФКТ индивидуального усовершенствования по инновационным технологиям в физиотерапии, а так же углубления знаний по базовым дисциплинам.

Идеи инновационных технологий означают начало новой эры в развитии физиотерапии, расширяют пределы возможностей физиотерапевтов и в полной мере воплощают в себе будущее развитие физиотерапии.

В связи с новыми достижениями в физиотерапии О. В. Хатунцева считает своей целью дальнейшее профессиональное развитие для изучения новых инновационных методов лечения, а так же самообразование в этой области.

Главная цель работы медсестры — это помощь людям, совершенствование своих знаний и повышение профессионализма. Для достижения этой цели необходимы: современная аппаратура, инновационные техники, новые методики и разработки по улучшению качества лечения.

К медицинскому работнику обращаются люди с ухудшением здоровья, а значит и уменьшением возможностей, затруднением выполнения повседневных действий. Это вызывает у них страх и апатию. Поэтому им нужны поддержка и понимание. И здесь многое зависит от внешнего вида медсестры, настроения, от окружающей обстановки и конечно от ее умения вести диалог с посетителем. Здесь важна

каждая мелочь. Все это зависит от профессионализма и компетентности, поэтому О. В. Хатунцевой необходимо постоянно учиться, совершенствоваться и повышать свою квалификацию.

Роль медицинской сестры в социальной сфере — это не только внимание, забота, создание атмосферы доверия и участие в реабилитационных мероприятиях для получателей социальных услуг, но и оказание высококвалифицированной медицинской помощи.

Оксана Владимировна Хатунцева более тринадцати лет работает в социально-реабилитационном отделении государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения», предоставляет физиотерапевтическую помощь, оказывает профилактическое лечение в стадии ремиссии. Проводит санитарно-просветительную работу по сохранению здоровья среди разных категорий получателей социальных услуг: инвалиды, ветераны труда, реабилитированные, члены семей погибших военнослужащих, пенсионеры по возрасту, дети-инвалиды, участники СВО.

Кроме выполнения своих должностных обязанностей, принимает участие в жизни учреждения. Входит в состав комиссии по оплате труда, является секретарем комиссии по экспертной оценке качества медицинской помощи и контроля качества, и безопасности медицинской деятельности. Принимает активное участие в субботниках и праздничных мероприятиях.

В своей работе для повышения профессионализма, Оксана Владимировна находится в процессе непрерывного медицинского образования. Каждый год повышает свой профессиональный уровень на краткосрочных курсах усовершенствования и вебинарах по физиотерапии для медсестер. Пополняет свои знания путем чтения учебников: Н. Г. Соколова. Физиотерапия; Т. В. Соколова. Справочник «Техника и методики физиотерапевтических процедур (под редакцией академика РАМН профессора В. М. Боголюбова) и других.

Постоянно получает дистанционное обучение по вопросам:

- актуальные вопросы неотложной помощи для среднего медперсонала;
- актуальные вопросы электролечения в реабилитации;
- бальнео-пелоидотерапия в практике медсестры;
- ведущий канал восприятия;
- гигиена рук медперсонала;
- иерархия потребностей;
- использование психофизической тренировки в сестринском уходе за пациентами;

- лазеротерапия в практике медсестры по физиотерапии;
- микротоковая терапия в сестринской косметологической практике;
- применение электростимуляции в реабилитации детей с ДЦП;
- техника и методики физиотерапии в лечении боли в нижней части спины.

Так же просматривает программы о здоровье в СМИ. Это помогает проводить тематические беседы с получателями социальных услуг.

В работе является рационализатором передовых технологий в области физиотерапии, применяет современные методики физиотерапевтических процедур для граждан пожилого возраста и инвалидов, проходящих оздоровление в отделении. Освоила новые методики по реабилитации детей-инвалидов с детским церебральным параличом. Владеет основами возрастной психологии, что помогает быстро устанавливать контакт с получателями социальных услуг различных возрастных категорий, удовлетворять их эмоциональные потребности, тем самым увеличивая уровень эффективности процедур.

