

ЗАЯВКА

на участие во Всероссийском конкурсе «Доброволец России – 2019»
в номинации «Социальный проект» категория: *Рожденные помогать.*

1. Название проекта: «Добровольцы - пожилым».

2. Организация – заявитель: Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

3. ФИО, место работы руководителя проекта: Волошина Наталья Васильевна, Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

4. Контактная информация:

Юридический адрес - 9 Мая ул. 177 «Б», г. Белогорск, 676856, фактический адрес - 9 Мая ул. 177 «Б», г. Белогорск

Контактные телефоны: тел/факс 8(41 641) 5-85-86,

e-mail: belogkcsn@rambler.ru

Банковские реквизиты: ИНН 2804014303 КПП 280401001

ОГРН 1102804000100 ОКПО 61393628

УФК по Амурской области (Минфин АО, ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» л/с 20915001561

р/с 40601810700003000001 в ГРКЦ ГУ Банка России по

Амурской области г. Благовещенск БИК 041012001

5. Аннотация проекта

Данный проект направлен на развитие добровольческой (волонтерской) деятельности, в целях оказания помощи и соучастие в судьбе пожилых людей, проживающих в отделении специального дома для одиноких престарелых.

Реализация проекта позволит создать благоприятные условия для формирования патриотизма и гражданской позиции у детей и молодежи, уважение к людям старшего поколения и публичного признания значимости работы добровольцев (волонтеров).

6.Сроки проекта: 9 месяцев (с 01.10.2019 - 01.06. 2020 года).

7. Общий бюджет проекта: 390149 рублей

8. Запрашиваемая сумма гранта: 302619 рублей

Руководитель проекта
«Добровольцы - пожилым»

Н.В. Волошина

Руководитель ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»

Н.Л. Тарасенко

МП

Описание проекта: **Постановка социальной проблемы.**

Одной из главных задач в решении социальных проблем является оказание конкретной помощи и соучастие в судьбе престарелых людей, на долю которых выпали тяжелые физические и моральные испытания. А таких людей в нашем отделении специального дома для одиноких престарелых немало. Пожилые люди по самым разным причинам, остаются один на один со своей старостью. Болезни, нехватка общения, - всё это делает жизнь пенсионеров безрадостной, однообразной. Социальные работники оказывают необходимую помощь пожилым людям, но этого недостаточно для полноценной жизни. Пожилым людям необходимо чувствовать, что они нужны кому-то, что их опыт, знания могут ещё пригодиться молодому поколению. Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения» за последние годы накопил опыт решения социальных проблем, помощи людям в трудной жизненной ситуации, с использованием добровольческих ресурсов. Добровольцами (волонтерами) становятся, активные люди пенсионного возраста, а, также молодёжь, студенты и школьники.

Актуальность проекта заключается в том, что в наше время развитие и поддержка добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере социального обслуживания граждан пожилого возраста является одним из приоритетных направлений Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года. В связи с этим, в настоящее время, на всех уровнях власти уделяется большое внимание развитию добровольческой (волонтерской) деятельности. Данный проект разработан в целях делового взаимодействия добровольцев (волонтеров) в организации социально - реабилитационных коллективных дел для пожилых граждан, проживающих в специальном доме для одиноких престарелых. Представленная поддержка будет способствовать развитию добровольческой деятельности в сфере социального обслуживания, и, в целом, повышению качества жизни пожилых граждан и инвалидов. Будет вовлечено максимальное количество пожилых граждан к активной деятельности, в результате, улучшится их физическое и психологическое состояние, расширится кругозор общения, повысится самооценка, восстановится значимость в социальном окружении. Будут организованы и проведены мастер классы, выставки, встречи с творческими людьми, праздничные мероприятия, приуроченные к знаменательным памятным датам. Через культурно - досуговые мероприятия будет налажена связь между поколениями, сблизятся ценностные ориентации молодёжи и старшего поколения, что позволит старшему поколению почувствовать себя нужными и интересными современному обществу, способными осуществить свои мечты в плане развития своих творческих способностей. Время диктует свои правила. И мы понимаем, что люди старшего поколения особенно

нуждаются в полноценном общении и свободном доступе к актуальной информации. Поэтому в отделении специального дома для одиноких престарелых будет создана интернет-среда. А, это общение с близкими и друзьями, доступность поиска информации, а также, неограниченные возможности для творчества и самовыражения личности.

Цель проекта: Создать условия для успешного, делового взаимодействия добровольцев (волонтеров) в организации социально - реабилитационных коллективных дел для пожилых граждан, проживающих в специальном доме для одиноких престарелых.

Задачи проекта:

- ◆◆◆ организовать добровольцев (волонтеров) на реализацию мероприятий, направленных на оказание помощи, прежде всего, незащищенным слоям населения;
- ◆◆◆ способствовать занятости людей пожилого возраста, в целях повышения и продления их социальной активности;
- ◆◆◆ оказывать помощь в реализации знаний, умений, талантов, творческих и организаторских способностей граждан пожилого возраста;
- ◆◆◆ проводить культурно - досуговые познавательные занятия, направленные на удовлетворение потребности в общении, образовании, самореализации пожилых граждан и инвалидов;
- ◆◆◆ активизировать взаимодействие добровольцев (волонтеров) с пожилыми гражданами и инвалидами, проживающими в специальном доме для одиноких престарелых, в целях решения кризиса «социальной изоляции».

Основные целевые группы, на которые направлен проект:

- граждане пожилого возраста, школьники, молодёжь и студенты желающие заниматься добровольческой (волонтерской) деятельностью;
- граждане пожилого возраста и инвалиды специального дома для одиноких престарелых.

Участники проекта:

- добровольцы (волонтеры) из числа граждан пожилого возраста, школьников, молодёжи и студентов;
- граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в специальном доме для одиноких престарелых, и нуждающиеся в социальной поддержке;
- специалисты организационно – методического отделения ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»;
- Социальные партнеры (благотворители) учреждения.

Ожидаемые результаты:

А. Качественные показатели проекта.

- Сформированная команда добровольцев (волонтеров) на обслуживаемой территории ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»
- Реализация основных организационно-содержательных мероприятий плана работы добровольцев (волонтеров).
 - Оказание своевременной помощи нуждающимся категориям граждан старшего поколения повысить социальную активность.
 - Пропаганда значимости старшего поколения в современном мире.
 - Информированность населения о реализации проекта «Добровольцы - пожилым» на обслуживаемой территории.

В. Количественные показатели проекта:

- Увеличение количества граждан пожилого возраста, участников проекта «Добровольцы пожилым» – до 70 человек.
- Увеличение количества добровольцев (волонтеров) – до 50 человек.
- Выпущено брошюр и буклетов – более 1500 штук.
- Подготовлено слайдовых презентаций – 4 презентации.

Содержание проекта: (3 направления)

1. Социокультурная реабилитация: **«Активное долголетие»**.
Цель: создание условий для реализации творческого потенциала людей пожилого возраста, и организация содержательного досуга пожилых людей. Уникальность данного направления состоит в том, что организация досуга пожилых людей осуществляется в форме клубной деятельности. В результате будет создана культуротворческая среда, отвечающая культурным и духовным потребностям пожилых людей, предоставляющая возможность для общения и обмена опытом между участниками проекта, расширится сфера социальных контактов лиц пожилого возраста.
2. Творческая мастерская: **«От скуки - на все руки»**
Цель: возрождение традиций рукоделия и поддержание развития творческих способностей пожилых людей через занятия декоративно-прикладным искусством, и передача опыта молодым; обеспечение регулярными мастер-классами по современному рукоделию, бисероплетение, вязание, декупаж, валяние из шерсти, вышивка, кулинария. Творческие работы пожилых участников будут представлены на выставках.
3. Обучение компьютерной грамотности: **«Здорово жить - с Интернетом дружить!»**
Цель: обучение первичным навыкам работы с персональным компьютером гражданам пожилого возраста с привлечением школьников и студентов - добровольцев (волонтеров) ;

оборудование помещения для занятий; проведение мониторинга работы добровольцев в рамках реализации проекта. Критерием оценки успешности данного направления будет, конечно же, устойчивая мотивация людей старшего поколения, прошедших обучение к дальнейшему практическому использованию и развитию полученных знаний и навыков, так же обучающиеся получают опыт обучения и передачи своих знаний и навыков другим людям.

Календарный план выполнения проекта:

| № П/П | Мероприятия | Сроки проведения |
|--|---|---------------------------|
| <i>1. Организационная деятельность</i> | | |
| 1.1 | Реализация добровольцами (волонтерами) основных организационно-содержательных, добровольческих мероприятий. | Октябрь |
| 1.2. | Ведение портфолио деятельности добровольцев (волонтеров): - Фотографии о проведенных мероприятиях; - Презентации, буклеты; - Грамоты, дипломы, достижения; -Заметки, статьи, видеоролики, опубликованные в СМИ; - Отзывы о проведенных мероприятиях. | Ежемесячно |
| 1.3 | Ведение учётно-отчётной документации о проведенных мероприятиях добровольцами (волонтерами). Финансовый отчет. | Апрель – май |
| 1.4 | Оказание помощи нуждающимся гражданам посредством участия в благотворительных акциях в рамках: - Дня Победы; - Дня пожилого человека; - Дня инвалидов. | Май Октябрь Декабрь |
| <i>2. Социокультурная реабилитация</i> | | |
| 2.1 | Клуб «За чашкой чая». Организация содержательного досуга путём создания благоприятных условий для общения одиноких людей, а также на поднятие жизненного тонуса и | 2 раза в месяц |

| | | |
|------|--|----------------|
| | <p>позитивного настроения людей элегантного возраста. Проведение тематических вечеров: «Праздник урожая», «Времена года», «Вечер романса», конкурсы песен, стихов, кулинарные и др. Поздравления членов Клуба с юбилеями.</p> | |
| 2.2 | <p>Клуб «Долголетие».</p> <p>Техника оздоровления организма. Организация и проведение в отделении специального дома одиноких престарелых секции «Скандинавская ходьба» (оздоровление). Пропаганда здорового образа жизни, физической активности и долголетия среди пожилых граждан и инвалидов посредством мало затратного, комфортного и равного доступа населения к эффективным оздоровительным программам.</p> | 2 раза в месяц |
| 2.3. | <p>Клуб «Споёмте друзья».</p> <p>Организация занятий вокальной группы «Радуга» в отделении специального дома для одиноких престарелых, которая объединяет пожилых людей любовью к песне. Репертуар клуба состоит из русских народных песен, частушек, романсов. Клуб принимает активное участие в концертных программах к праздникам, проводимых для проживающих в СДОП, а также выезжают с концертами за пределы СДОПА на мероприятия организованные силами волонтеров.</p> | 2 раза в месяц |
| 2.4. | <p>Встречи с творческими людьми «Вдохновение».</p> <p>Организация возможности общения, обмена информацией и содействие развитию творческих способностей и инициатив, социальная реабилитация людей пожилого возраста и инвалидов и интеграция их в общество, а также проведение литературно-поэтической деятельности организованной силами волонтеров.</p> | 2 раза в месяц |
| 2.5. | Участие в культурно - | |

| | | |
|---|---|---|
| | <p>досуговых мероприятиях, приуроченных к праздничным датам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - День защитников Отечества. -Международный день 8 - е Марта. - День Победы. - День семьи, любви и верности. - День пожилого человек. - День матери. -День инвалидов. | <p>Февраль Март Май Май Октябрь Декабрь Декабрь</p> |
| 2.6 | Проведение анкетирования о качестве предоставления видов досуга, анализ результатов. | Апрель – май |
| <i>3. Творческая мастерская</i> | | |
| 3.1. | <p>Творческая мастерская «От скуки на все руки» - бисероплетение, вязание, декупаж, валяние из шерсти, вышивка, кулинария. Предоставление возможности гражданам пожилого возраста и инвалидам приятно и интересно проводить свободное время, удовлетворять разнообразные культурно - просветительские потребности, а так же, пробуждать новые интересы и устанавливать новые связи и дружеские отношения. На занятиях участники клуба делятся секретами домоводства, занимаются декоративно-творческой деятельностью.</p> | 2 раза в месяц |
| 3.2. | <p>Организация выставки собственных работ «Умелые ручки».</p> <p>Организация и проведение мастер-классов, выставок народных промыслов.</p> <p>Проведение встреч с интересными людьми, бесед о мастерах народного творчества, «круглых столов» - обсуждение различных направлений народного искусства.</p> <p>Групповые посещения музея.</p> | 2 раза в месяц |
| 3.3. | Проведение анкетирования о качестве предоставления видов досуга, анализ результатов. | Апрель - май |
| <i>4. Обучение компьютерной грамотности</i> | | |
| 4.1. | «Устройство компьютера». (Из чего состоит компьютер и что к нему можно подключить. Зачем нужны клавиатура, | 1 занятие в неделю |

| | | |
|------|--|--------------------|
| | мышь и другие устройства. Как его включить, выключить или перезагрузить). | |
| 4.2. | «Файлы и папки». (Как создать, переименовать и удалить папку. Как копировать файлы и папки и менять их место на компьютере. Как свернуть и развернуть окно программ). | 1 занятие в неделю |
| 4.3 | «Работа с текстом в программе Microsoft Word». (Что такое текстовая программа WORD и как ей пользоваться. Как создать и сохранить новый документ. Как распечатать текст на принтере). | 2 занятия в неделю |
| 4.4. | «Работа в интернете». (Что такое интернет. Как подключиться к интернету. Что такое веб-браузер и как им пользоваться. Из чего состоит адрес веб-сайта. Как зайти на веб-сайт). | 2 занятия в неделю |
| 4.5. | «Поиск информации в интернете». (Как пользоваться поисковой системой. Как искать нужную информацию в Интернете). | 1 занятие в неделю |
| 4.6. | «Работа с электронной почтой и дополнительными сервисами». (Что такое электронная почта и как ей пользоваться. Из чего состоит электронный адрес. Как создать свой электронный почтовый ящик. Как войти в свою почту. Как писать и отправлять письма. Как пересылать, удалять и восстанавливать письма. Как искать старые или отправленные письма. Как пользоваться дополнительными бесплатными сервисами (чат, календарь, видеовстреча, документы). | 2 занятия в неделю |
| 4.7. | «Меры предосторожности при работе в Интернете». (Как не столкнуться с мошенничеством в Интернете. Что такое спам? Что такое кибермошенничество. Чем опасны компьютерные вирусы. Что такое недобросовестная реклама в Интернете). | 1 занятие в неделю |
| 4.8. | «Интересные Интернет-ресурсы и сервисы». (Что такое YouTube (Ютуб) и как им пользоваться. Что такое Википедия и чем она может быть полезна. | 2 занятия в неделю |

| | | |
|--------------------------------------|---|-------------------------------|
| | Для чего нужны социальные сети. Регистрация на ОК, Твиттер, VK. Что такое блоги и форумы. Что такое мобильные приложения. Что такое WhatsApp Web. Как скидывать фотографии с WhatsApp Web на компьютер. Как работать с флэш-носителем). | |
| 4.9. | Использование информационно-коммуникационных средств (банк-онлайн, банкоматы). Виды банковских карт. Изучение адресов банков и банкоматов в Интернете. Оплата товаров и услуг через Интернет с использованием банковских карт. | 1 занятие в неделю |
| 4.10. | «Официальные государственные ресурсы России». (Как найти веб-сайт Президента, Правительства и Государственной Думы РФ. Как пользоваться государственными и муниципальными услугами быстро, просто и без очередей. Учимся заказывать медикаменты через интернет-аптеки). | 1 занятие в неделю |
| <i>5. Аналитическая деятельность</i> | | |
| 5.1. | Изготовление видеопрезентаций. | По плану массовых мероприятий |
| 5.2. | Подготовка итогового аналитического отчёта о реализации проекта «Добровольцы пожилым». | Апрель - май |
| 5.3. | Презентация итогового отчёта о реализации проекта «Добровольцы - пожилым» на семинаре для специалистов структурных подразделений ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» | Май |
| 5.4. | Опубликование результатов работы добровольцев (волонтёров в СМИ и сети Интернет). | Октябрь - май |

Бюджет проекта:

| Название статьи | Общая сумма расходов | |
|---|----------------------|-----------------------|
| | Средства гранта | Привлеченные средства |
| Приобретение оборудования и сопутствующие расходы | 302619 | 87530 |
| Рекламное объявление в СМИ | - | 2000 |
| Всего: | | |

| Вид оборудования | Количество | Стоимость каждого предмета | Общая стоимость | |
|--|------------|----------------------------|-----------------|-----------------------|
| | | | Средства гранта | Привлеченные средства |
| Оборудование помещения (мебель) | | | | |
| Компьютерный стол | 3 | 3950 | 11850 | |
| Стул ученический нерегулируемый | 3 | 2690 | 8070 | |
| ИТОГО | | | | |
| ИКТ оборудование | | | | |
| Ноутбук 15.6" | 3 | 58000 | 174000 | |
| Мышь беспроводная | 3 | 950 | 2850 | |
| Принтер струйный | 1 | 15000 | 15000 | |
| Краска для принтера (цветная) | 4 | 500 | 2000 | |
| Краска для оргтехники (ч/б) | 2 | 450 | | 900 |
| Колонки мощность 70 Вт | 1 | 9000 | 9000 | |
| Микрофон | 1 | 9000 | 9000 | |
| Фотобумага А4 | 2 | 700 | | 700 |
| Офисная бумага А4 | 4 | 260 | | 1040 |
| Фотоаппарат | 1 | 34299 | 34299 | |
| Фото бумага | 3 | 500 | | 1500 |
| Флеш-накопитель | 1 | 500 | | 500 |
| Мульти медиа | 1 | 35890 | | 35890 |
| Другие затраты | | | | |
| Палки для скандинавской ходьбы | 10 | 1200 | 12000 | |
| Набор для вышивания бисером | 20 | 500 | 10000 | |
| Проволока разного цвета | 40 | 40 | 1600 | |
| Пинцет | 10 | 40 | 400 | |
| Игла для валяния (фелтинга) с деревянной ручкой, сменная | 10 | 150 | 1500 | |
| Шерсть для валяния | 20 | 250 | 5000 | |
| Щетка для валяния | 10 | 350 | 3500 | |
| Наперстки | 10 | 5 | 50 | |

| | | | | |
|------------------------------------|------|-----|---------------|--------------|
| Буклеты /Брошюры | 1500 | 30 | | 45000 |
| Учебная литература по рукоделию | 5 | 500 | 2500 | |
| Всего: | | | 302619 | 87530 |

Комментарии к бюджету:

1. Фотоаппарат – качественные снимки с мероприятий.
2. Фотобумага – для распечатывания снимков.
3. Буклеты, брошюры – пропаганда добровольческой (волонтерской) деятельности среди граждан пожилого возраста для лучшего восприятия предлагаемых социальных услуг.
4. Краска для оргтехники – для распечатывания фотографий, буклетов, брошюр.
5. Принтер – для распечатывания фотографий, буклетов, расходный материал.
6. Мультимедиа – для показа презентаций достопримечательностей.
7. Расчет бюджета производился в соответствии с ценами, сложившимися на 01.06.2019 г. в городе Белогорск, Амурской области.
8. В смете расходов указана стоимость материалов с учетом предварительных цен.

Информация об исполнителях проекта:

Руководитель организации: Тарасенко Наталья Леонидовна, 50 лет, образование: высшее, директор государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Руководитель проекта: Волошина Наталья Васильевна, 64 года, образование: высшее, заведующий организационно - методическим отделением государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Координатор проекта: Слинкова Юлия Владимировна, 41 год, образование: высшее, специалист по социальной работе государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Члены команды:

Басистая Светлана Игоревна – 34 года, образование: высшее, специалист организационно-методического отделения государственного

бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Шамрелюк Любовь Анатольевна – 43 года, образование: среднее специальное, заведующий отделением специального дома для одиноких престарелых государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Ожидаемые результаты Проекта:

В результате реализации данного проекта жизнь граждан пожилого возраста, проживающих в отделении специального дома для одиноких престарелых ГБУ АО «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения» станет более насыщенной и интересной. Через культурно - досуговые мероприятия будет налажена связь между поколениями, что позволит им почувствовать себя нужными и интересными современному обществу. Они приобретут навыки современного декоративно-прикладного искусства, компьютерной грамотности, тем самым будут созданы условия для взаимопонимания с молодым поколением на основе общих знаний и интересов. Увеличится частота практического применения полученных знаний в повседневной жизни. Расширится круг общения с использованием социальных сетей, различных способов интернет - связи: лица пожилого возраста и лица с ограниченными возможностями здоровья смогут оплачивать коммунальные услуги, получать полезные советы, найдут ответы на интересующие вопросы в электронных приемных, не выходя из дома, будут обмениваться новостями, и жить полноценной, счастливой жизнью!