

**Темы лекционно-практических занятий для сотрудников ГБУ АО
«Белогорский КЦСОН в рамках корпоративной программы сохранения и
укрепления здоровья на рабочем месте**

№	Тема выступления	Форма проведения	Ответственный	Срок проведения
1	Международный день борьбы с онкологическими заболеваниями	лекция	Горшкова А.А.	Февраль
2	Профилактика туберкулеза	буклет	Слинкова Ю.В.	Март
3	Всемирный день борьбы с туберкулезом.	Профилактическое мероприятие	Зав.отделениями	Март
4	Профилактика клещевого энцефалита	буклет	Дементьева Е.О.	Март
5	Весне ответ — крепкий иммунитет	буклет	Бесстрашнова Д.Л.	Март
	Кушать нужно вовремя	буклет	Слинкова Ю.В.	Март
	«Рецепт счастливой жизни» ко Дню здоровья	буклет	Слинкова Ю.В.	Апрель
	Всемирный день здоровья	Спортивное мероприятие на базе социальных партнеров стадион «Амурсельмаш»	Слинкова Ю.В. Дементьева Е.О. Бесстрашнова Д.Л.	Апрель
6	Тибетская гимнастика, опыт, которому три тысячи лет	Практическое занятие	Бесстрашнова Д.Л.	Апрель
7	Школа гипертонической болезни. Первая помощь при гипертоническом кризе.	Статья в мессенджере whatsapp	Горшкова А.А.	Май
8	Акция «Поменяй сигаретку на конфетку» в рамках Всемирного дня без табака (взрослые и подростки г.Белогорск, Ромненский и Белогорский МО)	Профилактическое мероприятие	Зав.отделениями	Май
9	«Курение вредит здоровью»	буклет	Слинкова Ю.В.	Май
10	День здорового питания и отказа от излишеств в еде (отмечается с 2011 года)	Профилактическое мероприятие	Зав.отделениями	Июнь
11	Лето и наш организм	Статья в мессенджере whatsapp	Горшкова А.А.	Июнь
12	Как обезопасить себя в жаркую погоду.	Инструктаж	Дементьева Е.О.	Июнь
13	Профилактика кишечных инфекций летом	буклет	Горшкова А.А.	Июнь
14	Чем опасен малоподвижный образ жизни.	лекция	Бесстрашнова Д.Л.	Июнь
15	Гимнастика для ленивых	буклет	Бесстрашнова Д.Л.	Июнь
16	Всемирный день борьбы с аллергией	Статья в мессенджере	Горшкова А.А.	Июль

		whatsapp		
17	Не все вкусное полезно (про аллергию)	буклет	Слинкова Ю.В.	Июль
18	Как поддержать витаминный баланс в организме	Статья в мессенджере whatsapp	Горшкова А.А.	Июль
19	Чудодейственная зелень	буклет	Слинкова Ю.В.	Июль
20	Загар. Польза или вред?	Статья в мессенджере whatsapp	Дементьева Е.О.	Июль
21	Будьте осторожны! Солнце!	буклет	Дементьева Е.О.	Июль
22	Как обезопасить себя в жаркую погоду.	Инструктаж	Дементьева Е.О.	Июль
23	Тибетская гимнастика, опыт, которому три тысячелетия.	Статья в мессенджере whatsapp	Бесстрашнова Д.Л.	Август
24	Растительное молоко, польза или мода?	Статья в мессенджере whatsapp	Горшкова А.А.	Август
25	Сезонные овощи и фрукты	буклет	Слинкова Ю.В.	Сентябрь
26	Правила здорового утра	Статья в мессенджере whatsapp	Слинкова Ю.В.	Сентябрь
27	Профилактика гриппа	Вакцинация сотрудников	Зав.отделениями	Сентябрь
28	Осторожно, грипп!	буклет	Слинкова Ю.В.	Сентябрь
29	Всемирный день борьбы с ожирением	Профилактическое мероприятие	Зав.отделениями	Октябрь
30	Правильное питание	буклет	Слинкова Ю.В.	Октябрь
31	Сахарный диабет II типа. Лечение, профилактика.	Статья в мессенджере whatsapp	Горшкова А.А.	Ноябрь
32	Диета при сахарном диабете 2 типа: что можно и нельзя есть	буклет	Слинкова Ю.В.	Ноябрь
33	ВИЧ. Эпидемиология, патогенез, клиника, профилактика	Профилактическое мероприятие	Зав.отделениями	Декабрь
34	Международный день борьбы со СПИДом.	буклет	Слинкова Ю.В.	Декабрь