

РАБОТНИК УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ: СТАТУС, ФУНКЦИИ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО, СПЕЦИФИКА ОРГАНИЗАЦИИ И СОДЕРЖАНИЯ ТРУДА

«ЗДОРОВО ЖИВЕМ — ЗДОРОВЬЕ БЕРЕЖЕМ!»: ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Ю. В. Слинкова

Заведующий организационно-методическим отделением

А. А. Горшкова

Заведующий социально-реабилитационным отделением

Государственное бюджетное учреждение
Амурской области «Белогорский комплексный
центр социального обслуживания населения»

В современном мире забота о здоровье сотрудников становится одной из важнейших составляющих успешной работы учреждения. Программы корпоративного здоровья — это не просто модный тренд, а необходимый шаг для повышения эффективности и благополучия работников.

Здоровье — это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. В последнее время особенно острой стала проблема сохранения физического, психического и социального здоровья работников социальной сферы. В связи с вышеизложенным, в государственном бюджетном учреждении Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения» была разработана и утверждена Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте.

Кадровая и социальная политика в ГБУ Амурской области «Белогорский КЦСОН» — целостная долгосрочная стратегия управления

персоналом, основная цель которой — обеспечение оптимального баланса процессов обновления и сохранения численного и качественного состава кадров, его развития в соответствии с потребностями, требованиями законодательства, состоянием рынка труда, создание сплоченных ответственных и высоко производительных трудовых ресурсов. В коллективе есть общая заинтересованность в успехе производственной деятельности, в повышении профессиональной квалификации работников, в формировании ответственного отношения к своему здоровью.

Развитие профессиональных компетенций работников и формирование культуры высокого качества выполняются посредством вовлечения персонала в Корпоративную программу сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте. Результативность работы программы в учреждении напрямую связана с состоянием здоровья её сотрудников, следовательно, организация работы по сохранению и укреплению здоровья работников считается одной из наиболее актуальных задач.

При запуске программы, врачом учреждения проведен скрининг-обследование сотрудников. В скрининг-оценку уровня здоровья работающих граждан входили обследования функциональных и адаптивных резервов организма, в том числе измерение роста, веса, вычисление индекса массы тела, анализ общего холестерина и глюкозы в крови, проводилась оценка пульсоксиметрия и расчёт сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE. Следующим этапом работы было анкетирование с целью выявления лояльности сотрудников к мероприятиям Программы, а также факторов, влияющих на здоровье сотрудников и получения общих сведений о состоянии их здоровья.



Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте под общим лозунгом «Здорово живем — здоровье бережем!» работает на формирование и поддержание здорового образа жизни сотрудников на основе реализации их сознательного участия в профилактических мероприятиях, проводимых, в том числе, и медицинскими учреждениями, на выполне-

ние врачебных предписаний, активного участия в занятиях физкультурой, участия в спортивных мероприятиях и соблюдение рационального сбалансированного питания.

Для достижения планируемых целей и задач в ходе выполнения Программы применяются оздоровительные технологии, которые включены в режим рабочего дня для поддержания умственной и физической работоспособности работников:

- «Производственная гимнастика», «Суставная гимнастика», «Гимнастика с элементами Йоги» (более пяти видео-комплексов на выбор до 10 минут), «Пальчиковая гимнастика для взрослых», «Гимнастика для глаз»;

- устная пропаганда значения здорового образа жизни (лекции, беседы, дискуссии);

- печатная пропаганда (листовки, буклеты, статьи в СМИ);

- участие в программах, конкурсах, акциях, направленных на формирование здорового образа жизни.

В рамках реализации корпоративной программы Учреждение сотрудничает с социальными партнерами: ФОК имени героя России Сергея Солнечникова; МАУ стадион «Амурсельмаш»; ГАУЗ АО «Белогорская больница»; МАУ «Объединенная дирекция городских парков культуры и отдыха»; Дом культуры микрорайона «Амурсельмаш»; МБУ «Централизованная библиотечная система г. Белогорска»; МБУ «Белогорский краеведческий музей им. Н. Г. Ельченинова».

С социальными партнерами заключены соглашения о сотрудничестве, в рамках которых проводятся мероприятия по пропаганде ЗОЖ и спортивно-досуговые мероприятия. Взаимодействие Центра с социальными партнерами по проведению мероприятий тщательно продумываются и грамотно организуются. В ходе реализации программы используются различные инновационные технологии: квизы, квесты, акции, конкурсы, спартакиады, мастер-классы, мероприятия к праздникам, корпоративные мероприятия, мероприятия для семей сотрудников учреждения — семейные походы выходного дня, семейные экскурсии. Применяемые технологии работы способствуют укреплению здоровья работников и благополучия, приучают к здоровому образу жизни, развивают способности самоопределения и самоактивизации, социальные и культурные навыки и, как следствие — формируют ответственное отношение к своему здоровью.



В соответствии с утвержденной программой «Укрепление здоровья на рабочем месте» в Белогорском КЦСОН в 2024 году проведены следующие мероприятия:

- диспансеризация работников;
- инструктажи по охране труда и пожарной безопасности;
- ежедневная производственная гимнастика в подразделениях;
- субботники по озеленению, благоустройству и уборке территории;
- тренинги по профилактике психоэмоционального выгорания сотрудников;
- выезды сотрудников на природу;
- периодические медицинские осмотры (11 человек).

В рамках плана мероприятий:

- все работники обеспечены средствами индивидуальной защиты;
- 110 работников обучены основам оказания первой помощи на производстве, в том числе при острых сердечно-сосудистых состояниях;
- организовано размещение информационных материалов по вопросам здорового образа жизни, физической активности, преодоления стрессов, о вреде курения, злоупотребления алкоголем на стендах, официальном сайте;
- в рамках организации системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни — выдано сотрудникам более 60 билетов на культурно-досуговые мероприятия из средств донаторов;
- места общего пользования в помещениях и на территории оборудованы знаками, запрещающими курение, а также информационными материалами о вреде курения.

Благодаря выполнению плана мероприятий Программы, в 2023–2024 годах достигнуты следующие позитивные изменения:

Мероприятия	2023	2024
Сдача норм ГТО	1 человек	5 человек
Участие в диспансеризации	56 %	84 %
Количество случаев временной нетрудоспособности	48,6 %	43,8 %
Средняя длительность случаев временной нетрудоспособности	15,5 дней	13,4 дней
Количество работников, занимающихся физической культурой и спортом	17 %	37 %

Сотрудники стали чаще проводить разного рода мероприятия: выезжать на тропу здоровья, городские соревнования, забеги, эстафеты. Научились внедрять перерывы на коллективную гимнастику и разминку. Стали осуществлять корпоративные выезды на природу.

Воспитание потребности в здоровом образе жизни, принятие активного участия сотрудниками в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни, все это позволит снизить потерю одной из самых важных ценностей в жизни — здоровья.

Результатом и основными показателями эффективности реализации программы служат:

Для работников: улучшение здоровья, повышение удовлетворенности работой, улучшение качества жизни, отказ от вредных привычек, повышение психоэмоционального благополучия.

Для учреждения: сохранение и развитие кадрового потенциала, повышение эффективности труда, улучшение психологического климата в коллективе, развитие позитивного имиджа организации, снижение количества дней временной нетрудоспособности.

В заключении хочется отметить, что программа корпоративного здоровья — это не только полезные инициативы для улучшения здоровья сотрудников, но и стратегический шаг к созданию успешной и эффективной организации. Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте сегодня является особо актуальной. В перспективе планируется вовлечь в корпоративную программу и производные от нее комплексы мероприятий не менее 95 % сотрудников.

Забота о здоровье работников приносит пользу, как самим сотрудникам, так и работодателю, формируя более здоровую и продуктивную рабочую среду.

Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья — это не просто мода, а необходимость для успешного имиджа учреждения в современном мире. Она становится важной частью стратегии развития учреждения, помогая не только улучшать качество жизни сотрудников, но и достичь высоких результатов. «Здорово живем — здоровье бережем!» — это общий лозунг, который стал основой для создания здоровой и успешной корпоративной культуры.

