



Государственное бюджетное
учреждение Амурской области

«Белогорский комплексный центр
социального обслуживания населения»

СОЦИАЛЬНЫЙ

ВЕСТНИК № 3/2, 2024



«Моя команда – моя семья»

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

АППЛИКАЦИИ И ВЫРЕЗАЛКИ	Стр..2
ИНФОРМАЦИОННАЯ ВСТРЕЧА	Стр.3
КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ	Стр.3
В СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ОТДЕЛЕНИИ ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ ПО ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ	Стр.4
ЛЕТНИЕ ЗАБАВЫ	Стр.4
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КОРЕННЫХ НАРОДОВ МИРА	Стр.5
24 АВГУСТА СОСТОИТСЯ ЗАСЕДАНИЕ КЛУБА «РЯДОМ СО СВОИМИ»	Стр.5
20 АВГУСТА - ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЧЕБУРАШКИ	Стр.6
РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ, РАСШИРЯЮЩИЕ КРУГОЗОР ДЕТЕЙ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЗДОРОВЬЯ	Стр.6
ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	Стр.7
ИНФОРМАЦИОННАЯ ВСТРЕЧА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛЬЗА ОВОЩЕЙ»	Стр.7
ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!	Стр.8
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ СО СПОРТОМ ДРУЖИМ	Стр.8
29 АВГУСТА ОТМЕЧАЕТСЯ ОРЕХОВЫЙ СПАС	Стр.8
ВТОРОЙ ЭТАП ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «А НУ-КА, БАБУШКИ!», «А НУ-КА, ДЕДУШКИ!»	Стр.9
ДЕНЬ ЗНАНИЙ	Стр.9
ПОДГОТОВКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ	Стр.10
ЗАНЯТИЕ В КЛУБЕ «Я МОГУ»	Стр.10
УРОК ПАМЯТИ	Стр.11
ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР СИЛЬНЫХ!	Стр.11

АППЛИКАЦИИ И ВЫРЕЗАЛКИ

В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями, на реабилитационной смене, дети учатся выполнять красочные поделки.

Правильные вырезалки и работа с ними – один из залогов успешного развития ребенка с ограниченными возможностями здоровья. Для создания аппликации ребенку необходимо применять усилия. Чтобы осуществить определенные действия, вырезать, нарисовать предмет той или иной формы, требуется помощь специалиста в закреплении навыков обращения с ножницами, карандашом и клеем. Правильное владение этими материалами и инструментами требует таких волевых качеств личности ребенка, как внимание, усидчивость, мотивация. Специалисты находят индивидуальный подход к каждому, ребята уходят домой с выполненной поделкой и хорошим настроением, - рассказывает ведущий психолог Надежда Жердева.



ИНФОРМАЦИОННАЯ ВСТРЕЧА

В рамках плана мероприятий программы направленной на повышение уровня финансовой грамотности населения Амурской области на 2024 - 2030 годы для сотрудников ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» прошла информационная встреча с менеджером по зарплатным проектам ПАО «Сбер» Викторией Голубь.

Специалист банка рассказала присутствующим об ипотеке, образовательном кредите и кредитных картах, о программе лояльности бонусы «Спасибо», как ими воспользоваться через приложение СберОнлайн. На практике показала в каких магазинах можно оплатить товары бонусами «Спасибо». В завершение Виктория затронула самую главную тему, - защита своих сбережений от мошенников.

Подобные встречи позволяют активизировать информирование населения о противодействии мошеннических операций, обмениваться информацией с целью недопущения мошенничества, а также активно и продуктивно использовать сервисы приложения СберБанк в повседневной жизни.



КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ



В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями ГБУ АО «Белогорский КЦСОН», на занятиях по адаптивной физической культуре, используются комплексы упражнений на развитие координационных способностей и равновесия.

Тренировки равновесия и координации необходимы не только в спорте, но и в повседневной жизни. Они способствуют облегчению физических упражнений, помогают

избежать травм (включая бытовые) и улучшить когнитивные способности. Также, во многих случаях, позволяют снизить неприятные болевые ощущения. Инструктор – методист по АФК даёт рекомендации с учётом индивидуальных и возрастных особенностей детей для продолжения занятий в домашних условиях.

В СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ОТДЕЛЕНИИ ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ ПО ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ

В социально-реабилитационном отделении проходят занятия по трудовой терапии.

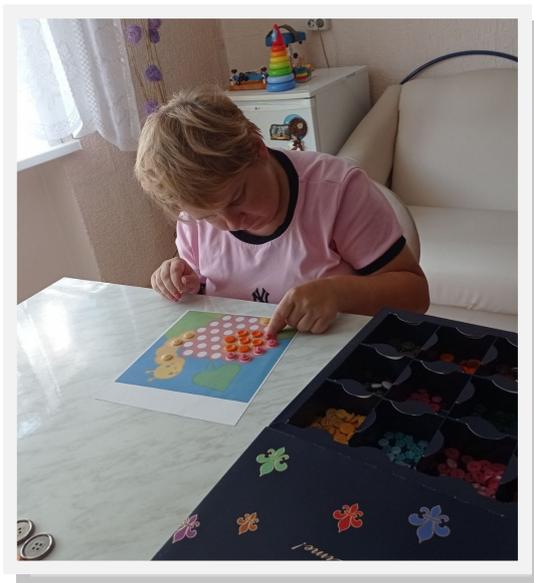
Занятия строятся таким образом, чтобы участники клуба «Я могу» имели возможность задействовать и развивать различные виды мелкой моторики. Известный факт, что ловкость рук тесно связана с ясностью ума: зона мозга, отвечающая за движения рук, очень близко расположена к зоне, отвечающей за речь.

Для людей с ограниченными возможностями здоровья очень важно уделять время занятиям мелкой моторикой, так как это помогает сохранить функции мышления, памяти и речи, увеличивает способность к концентрации. Иногда подвижность и чувствительность пальцев ухудшаются вследствие болезни. В этом случае, тем более, необходимо тренировать мелкую моторику, разрабатывать мелкие суставы, возвращать ловкость рукам.

Упражнения на развитие мелкой моторики необходимо проводить каждый день (как минимум по 5-10 минут):

- выполнять зарядку для кистей - сгибать и разгибать их;
- тренировать отдельно каждый палец;
- лепить - из пластилина, глины, теста;
- рукодельничать - шить, вязать, плести;
- рисовать и раскрашивать;
- вырезать аппликации;
- собирать пазлы и конструкторы.

Благодаря регулярным тренировкам мелкой моторики рук происходит интенсивное развитие психических процессов: мышление, внимание, память и речь, происходит быстрое овладение утраченными ранее бытовыми навыками, а все движения становятся координированными.



ЛЕТНИЕ ЗАБАВЫ

С целью популяризации здорового образа жизни специалисты отделения социальной помощи семье и детям в рамках программы «Мы за здоровый образ жизни», совместно с инструктором МАУ стадион «Амурсельмаш», организовали спортивное мероприятие «Летние забавы» для получателей социальных услуг отделения.

Ребята с удовольствием приняли участие в веселых эстафетах и конкурсах: «Вспомни сказку», «Почтальон», «Ниточка и иголочка», «Собери слово», «Кто быстрее».



Команды показали свою ловкость, быстроту и смекалку! Проигравших не было, победила дружба!

В завершение мероприятия для детей организовали чаепитие с пирогом и сладостями.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КОРЕННЫХ НАРОДОВ МИРА

Ежегодно 9 августа во всем мире отмечается Международный день коренных народов мира - праздник, посвященный сохранению культуры и языка этих этнических общностей.

В социально-реабилитационном отделении прошло спортивно-познавательное мероприятие в рамках этой даты.

Участницам клуба «Возраст спорту не помеха» рассказали о коренных народах Амурской области. Самым многочисленным коренным народом Приамурья являются эвенки. Впервые с русскими эвенки встретились на Амуре в середине XVII века. С тех пор судьба эвенков тесно связана с Россией. Сейчас в регионе около 1300 эвенков. Все они проживают в селах Селемджинского, Тындинского и Зейского муниципальных округов. Главными занятиями эвенков были и остаются охота, оленеводство и рыболовство.



В завершение мероприятия прошла веселая спортивная эстафета, основанная на традиционных эвенкийских играх: «Переход через болото», «Метание тынзьяна на хорей», «Рыбаки и рыбки».

24 АВГУСТА СОСТОИТСЯ ЗАСЕДАНИЕ КЛУБА «РЯДОМ СО СВОИМИ»



24 августа в 10.00 приглашаем на заседание клуба жен, матерей, сестер участников СВО «Рядом со СВОими».

Тема заседания: «Я держу тебя за руку».

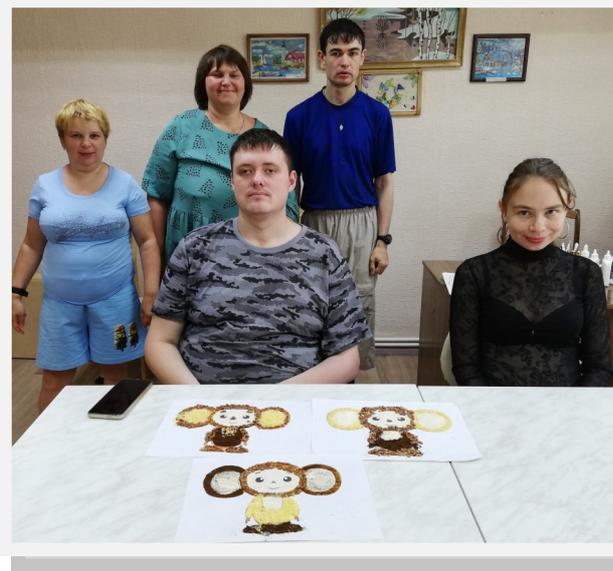
Цель встречи: формирование личностных ресурсов. Работа в группах. Применение интерактивной среды темной сенсорной комнаты, музыкотерапия. В заключении встречи, участницы создадут свечу из воины «Ангел».

Во время проведения занятий, за вашими детьми присмотрит специалист в игровой комнате.

Рады видеть вас по адресу: ул.Зеленая, д. 1 «К», остановка «Школа № 11», м-р Амурсельмаш (отделение социальной помощи семье и детям ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»).

По всем интересующим вопросам обращаться по телефону 8 (41641) 5-70-63.

20 АВГУСТА - ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЧЕБУРАШКИ



Сложно представить, но даже любимые герои детства с каждым годом становятся старше. Но им повезло - возраст никак на них не сказывается. Вот и всеми любимому Чебурашке, 20 августа, исполняется 58 лет!

Придумал его Эдуард Успенский в 1966 году, а в 2005 году было решено праздновать официальный день рождения Чебурашки 20 августа. Но сколько бы ни было лет зверю из ящика с апельсинами, главное, что время идет, а он все также любим и актуален.

В честь праздника участники клуба «Я могу» социально-реабилитационного отделения изготовили аппликацию Чебурашки из крупы и кофе. Работа

проходила весело, дружно, под воспоминания о любимых моментах мультфильма!

РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ, РАСШИРЯЮЩИЕ КРУГОЗОР ДЕТЕЙ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЗДОРОВЬЯ

Расширение кругозора важно в любом возрасте. Всем известно, что информация, полученная в ходе игры, усваивается намного легче и прочнее. Детям, имеющим ограниченные возможностями здоровья, бывает очень сложно сосредоточиться на чем-либо конкретном и для того, чтобы понять и запомнить новую информацию требуются дополнительные способы, помимо прочтения.

В своей работе с детьми, логопед отделения реабилитации несовершеннолетних с



ограниченными физическими и умственными возможностями Ольга Васильченко, использует развивающие игры.

Для изучения материков подходит игра «Кто где живет». В процессе игры можно ознакомить детей не только с количеством и названиями материков, но и с животными, проживающими исключительно на каком-то определенном материке. Также можно параллельно проводить работу по улучшению звукопроизношения, используя чистоговорки о животных, которых ребенок будет видеть на карточках. Не забываем про похвалу – это всегда важно! И про неоднократное повторение наиболее сложных названий, чтобы они запомнились.

ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Три полосы флага — это неспроста:
Белая полоска — мир и чистота,
Синяя полоска — это цвет небес,
Куполов нарядных, радости, чудес,
Красная полоска — подвиги солдат,
Что свою Отчизну от врагов хранят.

В. Степанов

22 августа в честь Дня Государственного флага Российской Федерации в клубе «Я могу» социально-реабилитационного отделения прошло тематическое мероприятие.

День Российского флага — это праздник всех поколений россиян, дань уважения истории великой страны. Трехцветный стяг неразрывно связан со становлением Российского государства, он стал символом военных побед и достижений. Этот праздник вызывает в нас чувство гордости за свою великую страну, за наших соотечественников.

Молодые люди с ограниченными возможностями здоровья на мастер-классе изготовили матрёшку в цветах триколора в честь праздника. За работой все вместе вспомнили историю и интересные факты о российском флаге, когда появился первый флаг и что обозначает каждый цвет на флаге. Мероприятие прошло интересно и познавательно.



ИНФОРМАЦИОННАЯ ВСТРЕЧА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ, ПОЛЬЗА ОВОЩЕЙ»



В отделении специального дома для одиноких престарелых прошла информационная встреча «Здоровое питание, польза овощей» с помощником врача Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» по Амурской области в г. Белогорск Пацуковой Любовью Алексеевной.

Жителям дома рассказали о пользе и вреде овощей, о здоровом питании для пожилых людей, проконсультировали о питании для людей, страдающих гипертонией, сахарным диабетом, болезнями сердца, и о том, как поддержать иммунитет в осеннее время.

ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!

27 августа в отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями прошел праздник «Здравствуй, школа!».

Королева Знаний, Знайка и будущие первоклассники путешествовали по Стране Знаний, в поисках книги Знаний, которую спрятала Шапокляк. Играли в игры, связанные со школой, отгадывали загадки и танцевали. После того, как все испытания были пройдены, а книга возвращена Знайке, ребята получили подарки, приобретенные за счет средств благотворителей города. Родители и дети получили массу положительных эмоций и впечатлений от праздника, и хорошее настроение перед началом учебного года.



ВСЕЙ СЕМЬЕЙ СО СПОРТОМ ДРУЖИМ



На базе отделения социальной помощи семье и детям ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» состоялось спортивно-оздоровительное мероприятие «Всей семьей со спортом дружим» с конкурсами, веселой эстафетой, динамическими упражнениями! Спорт - это неотъемлемая часть нашей жизни, которая приносит много пользы. Все участники мероприятия проявили смекалку, посоревновались в скорости, ловкости и меткости. Завершилось мероприятие чаепитием!

29 АВГУСТА ОТМЕЧАЕТСЯ ОРЕХОВЫЙ СПАС

Желаю щелкать как орешки
Все испытания судьбы.
Желаю в ежедневной спешке
Не забывать свои мечты.

В социально-реабилитационном отделении прошло тематическое мероприятие, посвященное Ореховому Спасу. Ореховый Спас ежегодно отмечается 29 августа. В старину люди в этот день пекли хлеб, собирали поспевшие орехи и освящали урожай в храме (отсюда народное название праздника) и торговали на ярмарках льняным полотном. В народе говорили: «Первый Спас — на воде стоят, Второй Спас — яблоки едят, Третий Спас — на зеленых горах холсты продают». Третий Спас часто называют Хлебным: в этот день принято было выпекать хлеб из нового урожая.

Молодые люди с ограниченными возможностями здоровья из клуба «Я могу» на мастер-классе сделали божью коровку из подручных материалов - скорлупы грецких орехов. Все вместе вспомнили историю, приметы, традиции праздника, а также отгадывали загадки и читали стихи, посвященные орехам, хлебу. Мероприятие прошло интересно и познавательно.



ВТОРОЙ ЭТАП ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «А НУ-КА, БАБУШКИ!», «А НУ-КА, ДЕДУШКИ!»

На базе ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» прошел третий квиз в рамках проведения второго этапа областного конкурса «А ну-ка, бабушки!», «А ну-ка, дедушки!» среди получателей социальных услуг организаций социального обслуживания населения Амурской области. В викторине на тему «Назад в СССР» приняли участие две команды: команда нашего учреждения «Под семейным зонтиком» (отделение специальный дом для одиноких престарелых) и «Одуванчики» (ГБУ АО «Серышевский СДОП «Милосердие»).



Участницы конкурса творчески подошли к созданию своего образа. Костюмы команды «Одуванчики» дополнили венки из желтых цветов. А команда «Под семейным зонтиком» придумала себе необычный головной убор – маленький разноцветный зонтик.

Игра состояла из шести туров, каждый из которых включал десять вопросов. Представительницы прекрасного пола вспоминали фразы из советского кино, песни, известных личностей советской эпохи, что можно было сделать в СССР за две копейки и многое другое.

По итогам квиза первое место в упорной борьбе заняла наша команда «Под семейным зонтиком»! «Одуванчики» уступили всего 4 очка. Поздравляем всех участниц конкурса с блестящим результатом!

Завершилось мероприятие хороводом в честь дня рождения культорганизатора Серышевского СДОП. После музыкально-танцевальной паузы участницы конкурса за душевной беседой пили чай с пирогом.

ДЕНЬ ЗНАНИЙ



На базе ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели праздничное мероприятие для первоклассников, посвященное Дню знаний.

Будущие ученики продемонстрировали свои способности, знания и готовность к школе. Каждому первокласснику был вручен набор к школе. Также, по традиции, детей угостили чаем и сладким пирогом.

Коллектив ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» поздравляет всех первоклассников и их родителей с началом учебного пути! Пусть этот год станет временем увлекательных уроков и стартом для великих открытий. Учитесь с удовольствием, дружите, мечтайте и достигайте целей!

ПОДГОТОВКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

Подготовка ребёнка к учебному году требует не только много времени, но и ощутимых затрат. Есть семьи, кому приходится особенно тяжело - это многодетные, неполные, малообеспеченные семьи и семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

В преддверии 1 сентября специалисты отделения социальной помощи семье и детям на территории Белогорского МО посетили семьи из числа состоящих на учете в АИС «Семья и дети» с целью оказания социальной помощи в подготовке к новому учебному году. Специалисты отделения вручили ребятам школьные наборы, поздравили с наступающим новым учебным годом, пожелали хороших оценок, новых знаний и открытий.



ЗАНЯТИЕ В КЛУБЕ «Я МОГУ»



Ранней осенью еще тепло, не так ярко светит солнце, идут дожди. На деревьях начинают краснеть и желтеть листья, поэтому раннюю осень называют золотой.

В первую неделю ранней осени к участникам клуба «Я могу» социально-реабилитационного отделения, пришёл в гости ёж и подготовил занятие, на котором участники клуба вспомнили и узнали новое о ранней осени. Ребята отгадывали осенние загадки, рассматривали на деревьях листву, а затем искали желтые, красные листья под

деревьями и собирали их для гербария. Далее ёж - лесное животное, спрятал грибы под деревьями, которые участники клуба успешно находили. После прогулки, проведен мастер-класс в ходе, которого участники клуба, нарисовали увиденные деревья нетрадиционной техникой рисования - ватными палочками.

В завершение прошло чаепитием, участники клуба были наполнены искренними и позитивными эмоциями, - рассказывает специалист по социальной работе Диана Беляева.

УРОК ПАМЯТИ

В рамках дня солидарности в борьбе с терроризмом, специалисты отделения социальной помощи семье и детям для учащихся 7 «Б» класса МАОУ СШ №17, провели медиа - урок, посвященный памяти жертв трагических событий в Беслане.

Этот день стал важной вехой не только в истории нашей страны, но и в истории человечества, олицетворяя глубокую скорбь и неприемлемость насилия. В рамках медиа - урока присутствующим, представлены в виде презентации документальные материалы, рассказывающие о событиях сентября 2004 года в Беслане.



Также учащиеся узнали о мерах безопасности, которые могут помочь предотвратить теракты. Таким образом, медиа - урок стал не только данью памяти жертвам Беслана, но и напомнил всем нам о необходимости объединения усилий в борьбе с терроризмом и о важности того, чтобы сохранять память о жертвах ради будущих поколений.

ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР СИЛЬНЫХ!



В рамках недели сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости в специальном доме для одиноких престарелых заведующий отделением Ирина Сигуто, провела встречу с жителями дома.

Присутствующим напомнили об истории праздника и его значении. Злоупотребление алкоголем является болезнью, легко диагностируемой, но тяжело поддающейся лечению. Только трезвый человек может быть счастливым и заслужить уважение. Физическое здоровье, долголетие и красота – есть красота восприятия окружающего мира, красота человеческих отношений. Такая жизнь не только приятная, но и достойная, не только счастливая, но и наполненная смыслом.

Алкоголизм не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношение в нашей большой семье, ведь мы с вами одна большая семья, в отделении живет много жильцов, а так же работает коллектив учреждения, который несет ответственность за ваше безопасное проживание в доме, - подчеркнула Ирина.

В завершении встречи жителям вручили буклеты о негативном влиянии алкоголя на организм.



Место нахождения Учреждения:
Российская Федерация, 676856, Амурская
область,
г. Белогорск, ул. 9 Мая, 177 «Б».
Телефон/факс: (41641) 5-85-86,
e-mail: kcsn_belogorsk@amurszn.ru
Веб-сайт <http://belkcsn.ucoz.net/>

