



Государственное бюджетное
учреждение Амурской области

«Белогорский комплексный центр
социального обслуживания населения»

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК № 4/2, 2023



ГРЕЧНЕВАЯ КАША – МАТУШКА НАША,
А ХЛЕБЕЦ РЖАНОЙ – ОТЕЦ НАШ РОДНОЙ.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

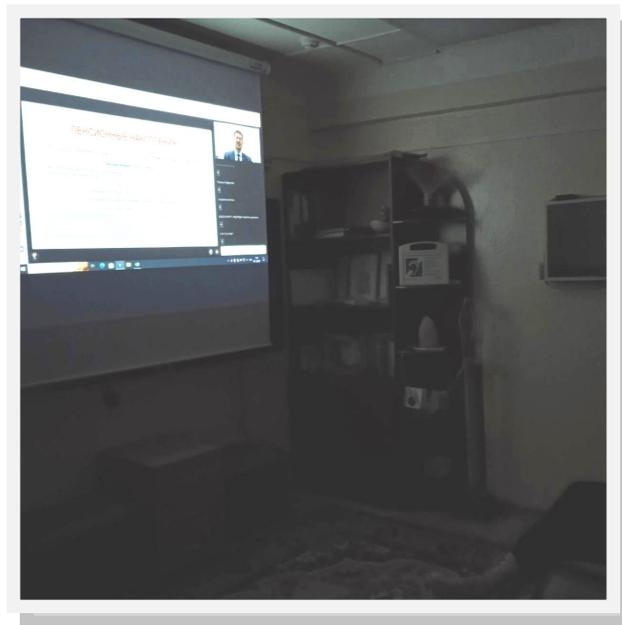
ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ОТ БАНКА РОССИИ	Стр. 3
ИНФОРМАЦИОННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «МЕРЫ ЗАЩИТЫ И ПРОФИЛАКТИКИ ОТ ТЕРРОРИЗМА»	Стр. 3
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА	Стр.4
ООО «БЕЛХЛЕБ» РАСПАХНУЛ ДВЕРИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ	Стр. 4
РАБОТА СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ «МОБИЛЬНАЯ БРИГАДА»	Стр. 5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ УСЛУГА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ	Стр. 6
С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ... ИСТОРИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА БАМА	Стр. 7
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ»	Стр. 7
ПОЛЕЗНЫЕ ВСТРЕЧИ	Стр.8
ВНУТРЕННИЕ РЕСУРСЫ В БОРЬБЕ С ВЫГОРАНИЕМ	Стр.8
ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ	Стр.9
ИМБИРНЫЕ ПРЯНИКИ ДЛЯ БОЙЦОВ СВО	Стр.9
#ЩЕДРЫЙВТОРНИК	Стр.10
ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ	Стр.10
НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП	Стр.11

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ОТ БАНКА РОССИИ

В социально – реабилитационном отделении прошло очередное занятие по финансовой грамотности для граждан пожилого возраста и инвалидов.

Онлайн-занятия по финансовой грамотности Банка России всегда поднимает актуальные темы: люди хотят быть уверенными в том, что их наследство будет сохранено и приумножено в соответствии с их желаниями и приоритетами, но получается так далеко не всегда. Вопрос о наследстве может остро встать в любой момент. При правильном планировании наследства и составлении соответствующих документов с юридической точки зрения все становится достаточно просто, но совершенно иначе обстоят дела, основанные только на словесных обещаниях и личных ожиданиях. Тогда в семье неизбежны конфликты. Именно поэтому, важно распорядиться своим имуществом по собственному желанию.

Слушатели внимательно посмотрели занятие и вывод, который они услышали, их шокировал, - с наследством наследник получает не только выгоду, но ему достаются и все долги. Поэтому планируйте свое наследство заранее во избежание проблем и конфликтов. Ведите реестры и сохраняйте все документы, чтобы у наследников не было проблем и лишних расходов, связанных с их поиском, - заострила внимание заведующий отделением Алла Горшкова.



ИНФОРМАЦИОННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «МЕРЫ ЗАЩИТЫ И ПРОФИЛАКТИКИ ОТ ТЕРРОРИЗМА»



В ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» прошло информационное мероприятие для сотрудников учреждения на тему: «Меры защиты и профилактики от терроризма».

Специалист по охране труда рассказала о противодействии идеологии терроризма, которое включает в себя комплекс организационных, социально-политических, информационно-пропагандистских мер по предупреждению распространения в обществе убеждений, идей, настроений, мотивов, установок, направленных на ко-

ренное изменение существующих социальных и политических институтов государства, а также роль эффективной реализации административно-правовых режимов, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА



С социальными работниками отделения социального обслуживания на дому, осуществляющими уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, прошли обучающие занятия в Школе ухода. Школа ухода – социальный сервис, позволяющий овладеть необходимыми навыками ухода за пожилыми людьми и инвалидами и использования технических средств реабилитации.

Специалист Школы ухода провела практическое занятие по изменению положения тела в постели с использованием технических средств реабилитации и смене постельного белья. Социальные работники в процессе обучающего занятия задавали интересующие вопросы. По окончании занятия участникам выдали памятки по профилактике падений.

ШКОЛА УХОДА ПРИГЛАШАЕТ пройти обучение родственников и лиц, принимающих участие в уходе за пожилыми людьми и инвалидами.

В Школе ухода вы сможете пройти **БЕСПЛАТНОЕ** обучение по следующим направлениям:

- как правильно организовать безопасное пространство с учётом потребности пожилого человека и инвалида;
- перемещение маломобильных людей, перемещение на край кровати, с кровати на кресло-коляску или стул;
- гигиенические процедуры и ежедневный уход;
- смена нательного, постельного белья;
- правилам пользования **ТЕХНИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ РЕАБИЛИТАЦИИ, КОТОРЫЕ МОЖНО ОФОРМИТЬ ВО ВРЕМЕННОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ В ПУНКТЕ ПРОКАТА.**

Обучение проходит в формах:

- стационарной
- выездной (с выездом на дом).

По всем интересующим вопросам обращаться по адресу:
г. Белогорск, ул. Красноармейская, д.31 Школа ухода,
телефон: 8 (41641) 2-71-01.

ООО «БЕЛХЛЕБ» РАСПАХНУЛ ДВЕРИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

ГРЕЧНЕВАЯ КАША – МАТУШКА НАША,
А ХЛЕБЕЦ РЖАНОЙ – ОТЕЦ НАШ РОДНОЙ.

В рамках программы «Учись зарабатывать честно» Комплекса мер Амурской области, направленных на развитие социальной поддержки семей с низким уровнем дохода, на 2022-2023 годы «Новые возможности» специалист по социальной работе отделения социальной помощи семье и детям Светлана Паркина организовала экскурсию ученикам 9 «Б» класса МАОУ «Школа № 3 города Белогорск» на предприятие ООО «Белхлеб».

Директор ООО «Белхлеб» Мария Сергеевна провела школьников по цехам предприятия, показав все этапы производства, начиная от замешивания теста, заканчивая отделом отгрузки готовой продукции.

Вовремя профориентационной экскурсии, учащимся рассказали о традиционном способе выпекания хлеба и хлебобулочных изделиях. Для выпекания хлеба берутся живые дрожжи, затем выбраживается закваска,

закладывают муку и остальное сырьё, положенное по рецепту. При этом тесто замешивается в течении нескольких часов. Все это помогает делать современное оборудование: автоматизированная мукосейка, тестомес, взбивающий тесто в трёх плоскостях и обогащающий его кислородом, расстоечная камера, современные печи нового поколения, такая как ротационная печь. Ребятам дали возможность попробовать нарезать тесто для рогаликов самостоятельно. Подросткам очень понравилось на предприятии, и они заинтересовались, где можно обучиться пекарскому мастерству. В завершение экскурсии всех пригласили попробовать продукцию, выпускаемую ООО «Белхлеб».



РАБОТА СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ «МОБИЛЬНАЯ БРИГАДА»



В рамках реализации Федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» в продолжается работа по доставке граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские учреждения для проведения обследований.

Своевременное прохождение диспансеризации позволяет пожилым гражданам вовремя выявлять и лечить опасные заболевания, - рассказывает специалист отделения Владислава Курасова. Круглый год, несмотря на жару, мороз и непогоду, специалисты Мобильной бригады спешат туда, где их ждут, где в них нуждаются. Так, за 9 месяцев 2023 года специалисты отделения побывали в 21 населенном пункте Белогорского и Ромненского муниципальных округов, ока-

зали услуги доставки 310 гражданам.

«Я очень доволен, что есть возможность попасть в больницу бесплатно. Возраст уже солидный. Карета Мобильной бригады очень востребована. Спасибо большое за помощь», - оставил отзыв получатель социальных услуг Козорезов Петр Авксентьевич из села Никольское Белогорского муниципального округа.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ УСЛУГА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ

ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» информирует граждан о государственной услуге по предоставлению жилого помещения.

Категории граждан, имеющие право на получение услуги «Предоставление жилья в специальном доме для одиноких престарелых»:

- одинокий гражданин
- мужчина от 60 лет, женщина - от 55 лет;

- супружеская пара - мужчина от 60 лет, женщина - от 55 лет.

Условия для получения услуги:

- полная или частичная способность к самообслуживанию в быту (под частичной степенью самообслуживания понимается отсутствие у гражданина возможности самостоятельного проживания в неблагоустроенном жилом помещении);

- отсутствие жилого помещения на праве собственности и сделок с ним за последние 5 лет или жилое помещение признано непригодным к проживанию.

Жилые помещения в специальном доме для одиноких престарелых:

- предоставляются в пользование для временного проживания в нем по договору безвозмездного пользования (ссуды) жилым помещением;

- не подлежат приватизации, обмену, сдаче в поднаем, аренду, не передаются по наследству.

Специальный дом для одиноких престарелых состоит из одно-, двух-, трехкомнатных квартир.

Квартиры (комнаты) соответствуют санитарным требованиям, требованиям пожарной безопасности.

Для удобства проживающих в здании имеется лифт, пандусы с поручнями.

В доме имеется круглосуточно действующий диспетчерский пост, обеспеченный внутренней связью со всеми жилыми помещениями, внешней телефонной связью, территория дома ограждена забором, находится под видеонаблюдением.

Для жителей дома организуется досуг с учетом их возраста и состояния здоровья. Жильцами дома создаются различные клубы по интересам.

Для оформления документов необходимо обратиться в **ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР** по адресу: Амурская область, г. Белогорск, ул. Гагарина, д. 17, 3 этаж.

Режим работы: с 8.00 до 16.00 (понедельник, вторник, среда, четверг), перерыв на обед с 12.00 до 13.00. Контактный телефон - 89145901173.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ»

С 10 октября по 20 октября 2023 года в Амурской области проходила целевая профилактическая операция «Здоровье», направленная на пропаганду здорового образа жизни.

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям на территории г.Белогорск, Ромненского и Белогорского муниципальных округов провели ряд мероприятий в рамках профилактической операции.

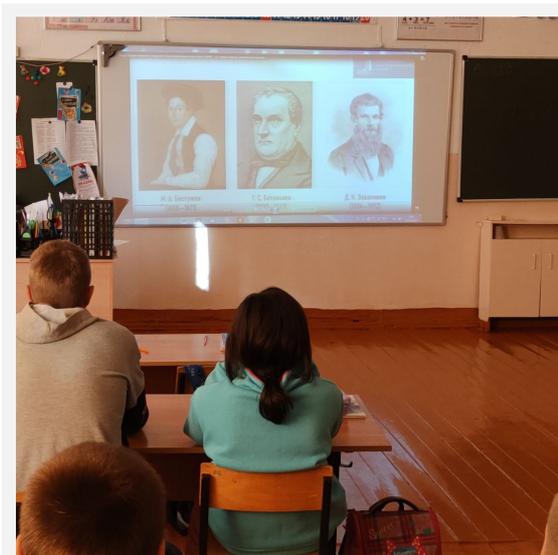
Учащиеся младших классов в игровой форме закрепили знания о том, «Как подружиться со здоровьем». С учащимися старших классов прошла беседа «Нравственное здоровье - основа благополучной жизни человека», с детьми клуба «Развивай-ка» провели викторину «Мы за здоровый образ жизни».

При посещении семей, состоящих на учете в АИС «Семья и дети», распространены буклеты и памятки «Скажи курению нет», «Береги себя и своих близких», «Стоп – спайс», «Внимание – грипп».

Помните, что здоровье – самое ценное, что есть у человека. Берегите его!



С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ... ИСТОРИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА БАМА

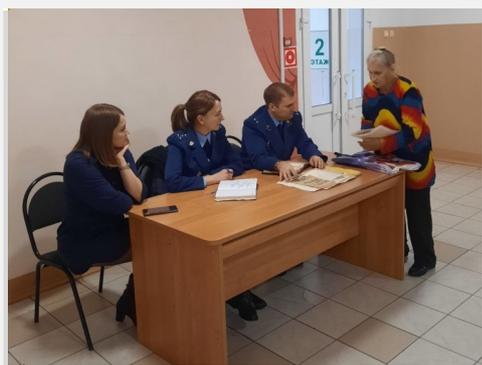


В 2024 году все мы будем праздновать знаменательную дату – 50-летие с начала строительства БАМа. В 70-е годы в СССР даже ребенку не нужно было объяснять, что такое БАМ. БАМ - это не просто стройка, это – символ эпохи.

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели информационную встречу с учащимися 7-9 классов МОАУ СОШ с. Лохвицы филиал Некрасовский «С чего все начиналось... История строительства БАМа»

В ходе презентации и видео лекции «От первых идей до реализации проекта», ребята узнали о том, что Байкало - Амурская магистраль - одна из крупнейших железнодорожных магистралей в мире, которая берёт начало в Усть - Куте и заканчивается Комсомольске - на - Амуре, о жизни и работе людей в таежном краю и их подвигах. Познакомились с историей строительства Байкало - Амурской магистрали, одной из задач которой, было обеспечение надежного сообщения с дальневосточными регионами страны в условиях возможного захвата восточного участка Транссиба, расположенного практически у самой границы, в случае военного конфликта с Китаем, о том, что БАМ – явление совершенно грандиозное, причем в масштабе не только российской, но и мировой истории – рассказала о фрагменте мероприятия специалист отделения Рита Исаева.

ПОЛЕЗНЫЕ ВСТРЕЧИ



В отделении «Специальный дом для одиноких престарелых» прошла встреча жильцов дома с сотрудниками прокуратуры г. Белогорска.

Прокурор города Тимошенко Андрей Владимирович и заместитель прокурора Черемисова Юлия Сергеевна провели личный прием проживающих в специальном доме для одиноких престарелых, поинтересовались проблемами присутствующих, зафиксировали пофамильно все обращения и обещали разобраться по каждому вопросу лично.

Пожилые граждане смогли задать интересующие их вопросы в различных сферах, больше всего прозвучало вопросов о льготах и субсидиях.

ДЕНЬ ПОВАРА

В отделении социальной помощи семье и детям прошел очередной день группы кратковременного пребывания несовершеннолетних «Развивайка».

День был посвящён Международному дню повара. Ежегодно 20 октября свой профессиональный праздник — День повара — отмечают повара и кулинары всего мира.

На тематическом занятии, ребята познакомились с прекрасной и вкусной профессией — повар и его деятельность. Присутствующие приняли активное участие в конкурсах «Угадай на вкус» и «Узнай по запаху», где участники отгадывали с закрытыми глазами фрукты, овощи и другие продукты питания.



В завершение мероприятия, проведен мастер класс «Школа веселых поварят», на котором дети самостоятельно приготовили бутерброды, а затем скушали с чаем.

ВНУТРЕННИЕ РЕСУРСЫ В БОРЬБЕ С ВЫГОРАНИЕМ



В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями прошел очередной психологический тренинг для специалистов отделения, направленный на профилактику профессионального выгорания.

Ведущий психолог Ксения Макушкина, при помощи арт-терапевтических техник и метафорических карт, помогала специалистам найти внутренние ресурсы, которые дают им возможность справляться со стрессом, а также способствуют заботе о себе. Что является одним из ключевых аспектов борьбы с профессиональным выгоранием.

ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ



А вы помните, как в детстве в преддверии Нового года писали письма Деду Морозу? Рассказывали, как хорошо себя вели, просили об исполнении самого заветного желания и ждали настоящего чуда???

Сегодня, 1 декабря, взрослые получатели социальных услуг и специалисты ГБУ АО «Белогорский КЦСОН», в рамках корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте, писали письма Деду Морозу.

В психологии есть техника, когда человек пишет письмо: грусти, злости, боли, благодарности или желаний. А письмо к Новому году сочетает в себе сразу несколько таких задач. Это и благодарность, и пожелания, и анализ результатов. Человек подводит итоги, вспоминает, что сделал и какие желания реализовал, это порождает благодарность, которая сама по себе несёт заряд положительных эмоций. Кроме того, в письме мы презентуем себя. Рассказываем, кто мы и чем живем. И в этот момент можно корректировать самооценку и повышать уверенность в себе.

Всё это важно, как ритуал, чтобы начать затем новую жизнь. Именно поэтому письма Деду Морозу полезно писать не только детям, но и взрослым. Взрослые иногда нуждаются в сказке даже больше, чем дети. Верьте в чудо, и оно обязательно произойдёт!

ИМБИРНЫЕ ПРЯНИКИ ДЛЯ БОЙЦОВ СВО

В ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» в рамках благотворительной акции «Имбирные пряники для бойцов СВО», корпоративные волонтеры учреждения для отправки бойцам в зону проведения СВО изготовили имбирные пряники с новогодней тематикой, а так же приобрели шоколадки и кофе. Дети сотрудников и дети, посещающие смену «Райвивайка», подписали письма для бойцов. К акции присоединились «серебряные волонтеры» социально-реабилитационного отделения, которые так же предоставили сладости для бойцов.



Вместе с грузом, собранным организаторами группы общественно-добровольческого движения «Шьём и вяжем для наших», новогодние угощения отправились в зону проведения СВО, - рассказывает заведующий организационно-методическим отделением Юлия Слинкова.

Добровольческое движение «Шьём и вяжем для наших» с благодарностью примет ткань х/б: ситец, сатин, бязь, а также постельное бельё б/у для пошива одноразового белья в зону СВО, по адресу: г. Белогорск, ул. Партизанская, д.67.

#ЩЕДРЫЙВТОРНИК

В рамках дня благотворительности #ЩедрыйВторник специалисты отделения социальной помощи семье и детям совместно с детской игровой фотостудией Loft Натальи Павловой, организовали для детей из семей, состоящих на учете и получателей социальных услуг, пиратский квест и кулинарный мастер-класс «Это здорово и вкусно».

На пиратском квесте ребята выполняли спортивные задания и искали сундук со сладостями. После для детей была организована профессиональная фотосессия с пиратским реквизитом. Далее на кулинарном мастер-классе дети замешивали тесто и испекли капкейки. Затем ребята украшали капкейки клубничным желе, сливочным кремом и разноцветной посыпкой. В завершение мастер-класса у детей была возможность самостоятельно собрать коробочку для испечённых капкейков. На мероприятии дети получили заряд энергии и кучу позитивных эмоций, - рассказывает специалист отделения Светлана Паркина.



ПРОФИЛАКТИКА ВЫГОРАНИЯ



В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» прошел очередной тренинг профилактики профессионального выгорания в рамках программы корпоративного здоровья.

Ведущий психолог Ксения Макушкина использовала на тренинге разные психологические инструменты: метафорические ассоциативные карты, психологическую игру «Искренность», упражнение «Колесо жизни». Тренинг был направлен на поиск ресурсов и сил в конце года, на вдохновение на новые начинания и свершения.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

Сотрудники ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» в очередной раз напоминают жителям города Белогорск, Белогорского и Ромненского муниципальных округов о правилах пожарной безопасности в период наступивших холодов, а также предстоящих новогодних праздничных дней.

Новогодние праздники - это пора массовых утренников, вечеров отдыха. И только строгое соблюдение требований правил пожарной безопасности при организации и проведении праздничных мероприятий поможет избежать травм, увечий, и встретить Новый год безопасно.

Если вы решили встретить Новый год в гостях, то, уходя из дома, обязательно выключите из сети электроприборы. Закройте окна и форточки, включая лоджии, чтобы предотвратить попадание в помещение пиротехнических изделий.



В случае возникновения пожара немедленно сообщите об этом в пожарную часть по телефону 101 или 112. Даже если открытого огня не видно, но присутствует задымление. Затем эвакуируйте всех из помещения в безопасное место, отключите электричество в помещении и попробуйте потушить возгорание самостоятельно. Используйте для этого подручные средства – землю из цветочных горшков, плотную, тяжелую ткань. При наличии огнетушителя обязательно воспользуйтесь им. Встретьте пожарных, кратко опишите им ситуацию, проведите в помещение, где случился пожар.

Желаем Вам Безопасного Нового года!

НОВОГОДНИЙ КАЛЕЙДОСКОП



В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» после трёхлетнего перерыва возобновилось проведение новогодних утренников для детей.

Темой этого года стал фестиваль праздничных игр и танцев «Новогодний калейдоскоп». Весёлые персонажи из русских народных сказок, символы уходящего и приходящего года, Дед Мороз и Снегурочка – играли в интересные игры и танцевали зажигательные танцы. После получения новогодних подарков от спонсоров города, для детей была устроена фольгированная дискотека. Дети ушли домой с праздничным настроением и массой положительных эмоций!



Место нахождения Учреждения:
Российская Федерация, 676856, Амурская
область,
г. Белогорск, ул. 9 Мая, 177 «Б».
Телефон/факс: (41641) 5-85-86,
e-mail: kcsn_belogorsk@amurszn.ru
Веб-сайт <http://belkcsn.ucoz.net/>

