



Государственное бюджетное
учреждение Амурской области

«Белогорский комплексный центр
социального обслуживания населения»

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК № 4/1, 2024



*Давайте будем возраст уважать,
Чем старше человек – тем он мудрее,
Хотим мы всем здоровья пожелать,
Чтоб становилось оно, лишь сильнее!*

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ	Стр..3
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РЕЙД ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	Стр.3
ОТКРЫТКА ДЛЯ ВАС!	Стр.4
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ	Стр.4
ДЕНЬ УЛЫБКИ	Стр.5
ШКОЛА УХОДА ПРИГЛАШАЕТ	Стр.5
СЧАСТЬЕ БЫТЬ МАТЕРЬЮ	Стр.6
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	Стр.6
АКЦИЯ «ЗДОРОВЬЮ - ЗЕЛЕНый СВЕТ!»	Стр.6
11 ОКТЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕВОЧЕК.	Стр.7
ИГРА-ВИКТОРИНА «Я ВЫБИРАЮ ЗОЖ»	Стр.7
СКАЖИ ЗАВИСИМОСТИ – НЕТ!	Стр.8
ПОСИЛЬНАЯ ПОМОЩЬ БОЙЦАМ СВО	Стр.8
ДЕНЬ ОТЦА	Стр.9
МЕДИА-УРОК «ЭКСТРЕМИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ»	Стр.9
ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ	Стр.9
НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ С ОВЗ	Стр.10
ФОРМИРОВАНИЕ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ	Стр.11
ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЕД!	Стр.11

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Давайте будем возраст уважать,
Чем старше человек – тем он мудрее,
Хотим мы всем здоровья пожелать,
Чтоб становилось оно, лишь сильнее!

1 октября - День пожилого человека - один из главных праздников всех бабушек и дедушек! Второе название праздника - «День добра и уважения».

Участницы клуба «Возраст спорту не помеха» посетили концерт «Активное долголетие», посвященный этой дате и организованный Администрацией города Белогорск.

Настроение у всех было приподнятое! Наши получатели социальных услуг были не только зрителями, но и активными участниками концерта: кто-то выступал в составе хора, кто-то в составе групп оздоровительных танцев. Праздничный день продолжился в кафе с конкурсами и играми.

Мероприятия прошли позитивно, оставив хорошее, праздничное настроение.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РЕЙД ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



В связи с повышенным риском возникновения пожаров в частных домах с печным отоплением, службы пожарной безопасности Ромненского муниципального округа совместно со специалистами отделения социальной помощи семье и детям провели запланированный рейд. Цель мероприятия — проверка соблюдения правил пожарной безопасности, а также информирование населения о необходимых мерах предосторожности в случае возникновения пожаров.

В ходе рейда сотрудники МЧС осуществили инспекцию печей, дымоходов и автономных пожарных извещателей. Особое внимание было уделено исправности электропроводки в доме, а также созданию

безопасной зоны вокруг печей.

Жителям дали рекомендации по правильной эксплуатации печного оборудования, а также выдали памятки по пожарной безопасности в быту.

Такого рода рейды проводятся регулярно в осенне-зимний период, когда увеличивается использование печного отопления.

Главный государственный инспектор Ромненского МО по пожарному надзору напоминает, что соблюдение правил пожарной безопасности — это залог безопасности как самих домовладельцев, так и их соседей.

ОТКРЫТКА ДЛЯ ВАС!

В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями, на реабилитационной смене, к Дню почетного возраста получатели социальных услуг смастерили открытку-аппликацию из цветной бумаги для своих бабушек и дедушек.

Первого октября в нашей стране, как и по всему миру, отмечается День старшего поколения, день жизненной мудрости. Для многих людей – это лучший повод подарить частичку своего душевного тепла в открытке. И, конечно же, со словами благодарности: «Вы - опыт, мудрость! Вы - пример! Так будьте счастливы, здоровы. Желаем жизни долгих лет. И впечатлений добрых новых! Вас трудно чем-то удивить, однако пусть же удастся. Звучат пусть песни на душе, и сердце пусть спокойно бьется!», - рассказывает ведущий психолог Надежда Жердева.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ



Специалисты отделения социальной помощи семье и детям осуществили организованный выезд в МОАУ СОШ №1 с.Возжаевки, где провели познавательные мероприятия.

На одном из них, с целью информированности школьников о работе службы социально-психологической помощи Всероссийского Детского Телефона Доверия (ДТД) 8-800-2000-122, специалисты рассказали пятиклассникам о принципах работы, а также о квалифицированных консультантах, работающих в службе психологической поддержки, которые помогут найти выход из любой, даже самой непростой ситуации. Нетрадиционный подход позволил ребятам активно включаться в обсуждение социальных роликов, принять участие в мини-сценке

и упражнениях.

С целью формирования гражданской ответственности подрастающего поколения, проведено мероприятие «Я - гражданин России!». На занятии школьников, не достигших 14-го возраста, познакомили с мировой историей возникновения паспорта, и в России в частности. Рассказали о значении официальных государственных символов РФ, и обязанности каждого гражданина честно и добросовестно жить, и работать на благо Родины, заботиться об укреплении её мощи.

ДЕНЬ УЛЫБКИ

О пользе улыбки знают все. Улыбающиеся люди выглядят моложе, живут дольше и располагают к себе окружающих. Поэтому неудивительно, что в мире существует такой праздник, как День улыбки. Появился он в 1999 году.

День улыбки — это напоминание о том, как важна позитивная энергия и радость в нашей жизни. Улыбка действительно обладает удивительной способностью улучшать настроение не только нам самим, но и людям вокруг.

В рамках реализации плана мероприятий «В гостях у Марьи-Искусницы» отделение социальной помощи семье и детям совместно с МАОУ «Школа № 11 города Белогорска» организовали познавательное мероприятие для учащихся 4 класса, посвященное этому дню. Школьникам рассказали об истории праздника и провели мастер-класс по изготовлению позитивной поделки. Для поднятия настроения и улыбок детям подарили сладкие подарки.



Важно помнить, что даже простая улыбка может изменить чей-то день к лучшему. Давайте напомним всем об этом чудесном явлении и сделаем мир немного светлее и радостнее!, - рассказывает специалист по социальной работе Светлана Паркина.

ШКОЛА УХОДА ПРИГЛАШАЕТ



Школа ухода приглашает граждан, нуждающихся в социальных услугах по уходу, а также их родственников, осуществляющих уход, и иных граждан, изъявивших желание пройти обучение в школе, на обучение практическим навыкам ухода, контролю изменений состояния здоровья, профилактике осложнений, питанию и кормлению, проведению общегигиенических процедур, позиционированию, дезинфекции, пользованию средствами реабилитации; переустройству и адаптации жилых помещений в целях создания безопасной, комфортной среды.

Школа ухода работает в соответствии с утвержденными программами консультирования, в стационарных условиях: непосредственно в Школе ухода,

либо в виде выездных консультаций на дому у граждан, нуждающихся в уходе.

Консультации в Школе ухода проводятся на бесплатной основе.

СЧАСТЬЕ БЫТЬ МАТЕРЬЮ



В рамках Всероссийского дня беременных специалисты отделения социальной помощи семье и детям совместно со специалистами ГАУ АО «Белогорская межрайонная больница» провели мероприятие «Счастье быть матерью».

В ходе мероприятия будущим мамам рассказали о таинстве рождения, об уходе за новорожденными. Специалисты отделения дали консультацию об услугах центра, оказываемых семьям с детьми.

Психолог отделения Ирина Павличева, провела занятие с будущими мамочками, направленное на подготовку к материнству на эмоциональном уровне, освоению для себя нового статуса и роли.

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями, инструктор - методист по адаптивной физической культуре Диана Бесстрашнова, в рамках Программы корпоративного здоровья, проводит производственную гимнастику.

Цель проведения занятий - повышение профессиональной работоспособности сотрудников отделения, снятие утомления, профилактика профессиональных заболеваний.



Гимнастика проходит ежедневно, подбираются упражнения, направленные на развитие всех групп мышц.



АКЦИЯ «ЗДОРОВЬЮ - ЗЕЛЕНый СВЕТ!»

10 октября на территории Белогорского муниципального округа специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели акцию «Здоровью - зеленый свет!» в рамках профилактической операции «Здоровье».

Целью мероприятия стало привлечение внимания общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья.

«Здоровье - это вершина, которую должен каждый покорить сам» - так гласит восточная мудрость.

Чтобы жить в нашем мире, человек должен иметь контроль над собой: над своим телом, душой, умом.

Символ акции - зелёная ленточка. Принято считать, что зелёный цвет – цвет здоровья, жизни, роста, цвет гармонии с природой и плодородия, символ свободы, радости, надежды, возрождения.

Все участники акции вспомнили о своём здоровье и осознали, что ни кто не позаботится о нём лучше, чем они сами!

11 ОКТЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕВОЧЕК.

11 октября в России отмечался Международный день девочек.

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям организовали конкурсное мероприятие «А ну-ка, девочки» для учениц Знаменской СОШ Ромненского муниципального округа. Цель мероприятия - подчеркнуть важность роли девочек в обществе, повысить их уверенность в себе и вдохновить на достижение новых высот.

В рамках мероприятия среди девочек провели конкурсные состязания «Сказка-перевертыш», «Интеллектуальный конкурс», «Загадки про сказочных героинь». Ученицы смогли проявить смекалку, свои актерские таланты, прочитав стихотворения с заданиями. В завершении мероприятия девочки поучаствовали в конкурсе «Близнецы», они объединились в команды и на скорость чистили мандарины. В итоге победила дружба! Девочкам вручили памятные медальки с пожеланием и поздравлением.



ИГРА-ВИКТОРИНА «Я ВЫБИРАЮ ЗОЖ»



В рамках профилактической операции «Здоровье» специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели игру-викторину «Я выбираю ЗОЖ» на территории Ромненского муниципального округа.

Для учащихся начальных классов МОКУ «Знаменская СОШ» была организована увлекательная и познавательная программа, направленная на формирование у детей начальных классов осознанного отношения к вопросам здоровья и благополучия.

Специалисты провели различные интерактивные игры и занятия, где предлагали детям активно участвовать и делиться своими знаниями о здоровье. В ходе мероприятия рассматривались темы здорового образа жизни, важности физической активности, правильного питания и личной гигиены. Школьники узнали о том, как важно заботиться о своем здоровье с раннего возраста, и как каждый из них может внести свой вклад в укрепление здоровья не только своего, но и своих близких. Специалисты ответили на вопросы ребят, подчеркивая, что здоровье – это не просто отсутствие болезней, а гармоничное состояние физического, психического и социального благополучия.

В завершение мероприятия детям вручили памятки с рекомендациями по поддержанию здорового образа жизни.

СКАЖИ ЗАВИСИМОСТИ – НЕТ!

Ведущий психолог совместно со специалистом по работе с семьей отделения социальной помощи семье и детям в рамках программы по профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди несовершеннолетних «Твой выбор» провели занятие с практическими элементами «Скажи зависимости – НЕТ!».

Занятие прошло на базе МОАУ СОШ № 1 с. Возжаевки Белогорского муниципального округа.

Специалисты рассказали учащимся 7 – 8 классов о зависимости, какая она бывает. Более подробно рассмотрели аспект зависимости от ПАВ, ее стадии и последствия.

С помощью практических техник ребята учились говорить: «НЕТ» и наглядно увидели, как зависимость может наступить незаметно.

В завершение встречи ученикам показали социальный ролик по теме и вручили памятки «Умей сказать: «НЕТ!» и буклеты «Не будь в плену зависимости!».



ПОСИЛЬНАЯ ПОМОЩЬ БОЙЦАМ СВО



В рамках корпоративной благотворительности волонтеры (добровольцы) из числа специалистов учреждения и серебряных волонтеров ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» оказали помощь Белогорскому обществу глухих в нарезании лент для плетения маскировочных сетей, которые так необходимы участникам СВО. Объединившись вместе ради общего дела, волонтеры (добровольцы) учреждения помогают нашим бойцам приблизить победу.

90 - ЛЕТИЮ ИЗВЕСТНОМУ ПОЭТУ, ПИСАТЕЛЮ И ЖУРНАЛИСТУ ПОСВЯЩАЕТСЯ

В социально-реабилитационном отделении и отделении специальный дом для одиноких престарелых прошло мероприятие, посвященное 90-летию известному поэту, писателю и журналисту Игорю Еремину.

Участников встречи с литературно-музыкальной композицией «Игорь Еремин - пророк или предсказатель?» познакомили Ольга Камоско, член Российского союза писателей, совместно с лауреатом областных конкурсов чтецов Анатолием Гороховым.

Ольга Камоско принесла с собой необыкновенный чемодан с наклейками где, он путешествовал. Прочитав наклейки, присутствующие определили места путешествия: Благовещенск, БАМ, Зея, Тында и др. По мере открывания чемодана и показа предметов из него, интерес участников встречи усиливался. Затем Ольга, познакомила с произведениями писателя.



Темами поэтического творчества стали темы о родине и народа – труженика, создателя, защитника отечества, тема любви, и смысла жизни.

В завершении мероприятия присутствующие поблагодарили его организаторов за интересную встречу.

ДЕНЬ ОТЦА

В России недавно появился новый праздник – День отца, который ежегодно отмечается в третье воскресенье октября.

В преддверии Дня отца на территории Белогорского муниципального округа в МОАУ СОШ с.Нового состоялся мастер-класс. Цель мероприятия - воспитание любви, ласкового, чуткого отношения к папам. Во время работы над поздравительной открыткой дети с большой любовью и гордостью рассказывали о своих папах, об их увлечениях, о профессии, как совместно проводят свободное время всей семьей! А еще, что их папы – самые смелые, умные, отважные и самые любимые!



МЕДИА-УРОК «ЭКСТРЕМИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ»



Сегодня экстремистская деятельность создает реальную угрозу жизнедеятельности государства, посягает на конституционные права и свободы граждан.

Об этом шла речь на медиа-уроке, подготовленном специалистами отделения социальной помощи семье и детям, для студентов второго курса ГПОАУ АО «Амурского колледжа сервиса и торговли» отделение №4.

В ходе урока «Экстремизм – угроза обществу» прозвучала информация о проблеме экстремизма, его формах и последствиях для общества, об экстремистских преступлениях и ответственности за эти противоправные действия.

Медиа-урок сопровождался показом социального ролика об экстремизме и выдачей

памяток на соответствующую тему.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ

В рамках внедрения системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в учреждении продолжает работу Школа ухода.

Для помощников по уходу прошло занятие по теме: «Особенности ухода за тяжелобольным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение». Занятие провели врач-терапевт социально-реабилитационного отделения и специалист Школы ухода

Врач-терапевт рассказала о том, что надо знать людям, которые ведут уход за пожилыми людьми и инвалидами с деменцией, какие признаки и симптомы у деменции, как реагировать на агрессивное поведение подопечного. Специалист Школы ухода говорила о том, как обустроить дом пожилого человека, о проведении гигиенических процедур при деменции.

Слушатели Школы получили ответы на свои вопросы по уходу за больными с деменцией:

- как убедить подопечного принять пищу?

- как не поддаться «синдрому выгорания» при уходе за больным?

Помощники по уходу закрепили полученные знания, которые будут использоваться в дальнейшей работе с пожилыми людьми и инвалидами.

В Школе ухода **БЕСПЛАТНО** осуществляется консультирование членов семей, социальных работников, пожилых людей, родственников и других лиц, осуществляющих уход за маломобильными гражданами.

Узнать о предстоящих занятиях в Школе ухода можно по телефону 8 (41641) 2-71-01 или по адресу: г.Белогорск, ул.Красноармейская, д.31.



НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ С ОВЗ



Развитие коммуникативных навыков важно в любом возрасте. Всем известно, что развитие любых навыков у детей происходит намного легче во время игры и об этом всегда нужно помнить. Детям, имеющим ограниченные возможности здоровья, бывает достаточно сложно взаимодействовать друг с другом и общаться, поэтому необходимо им помочь.

В своей работе с детьми логопед отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями Ольга Васильченко

использует настольные игры.

Например, игра «Северный полюс» очень привлекает ребят. Они с удовольствием знакомятся с простыми правилами и охотно включаются в процесс игры. Во время игры происходит взаимодействие и общение, без которых не обойтись, детям становится проще находить темы для общения и вне игры. Взрослый, находящийся рядом, тоже включается в беседы и таким образом, развитие коммуникативных навыков происходит достаточно быстро, принося исключительно положительные эмоции.

А также не забываем про похвалу. В ней нуждается каждый ребенок!

ФОРМИРОВАНИЕ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

В России отмечается высокий уровень латентности преступлений против половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних. Из этого следует, что предупреждение таких деяний имеет большую актуальность!

На территории Белогорского муниципального округа в МОАУ СОШ с.Кустанаевка состоялось мероприятие, проведённое в рамках исполнения межведомственного плана мероприятий по предупреждению преступных деяний против половой неприкосновенности несовершеннолетних в Амурской области на 2024-2025 года.

Целью мероприятия стало формирование безопасного поведения несовершеннолетних в вопросах половой неприкосновенности.

Специалист по работе с семьей отделения социальной помощи семье и детям Екатерина Онищук провела медиаурок, в ходе которого ребята познакомились с основными правилами безопасности! В заключение были вручены буклеты «Правила ПЯТИ НЕЛЬЗЯ» и «Телефон доверия».



ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЕД!



В рамках реализации программы «Береги свою жизнь» по обеспечению безопасности людей на водных объектах Российской Федерации, специалист отделения социальной помощи семье и детям совместно со специалистом МКУ «Управления ГО, ЧС и ЕДДС г.Белогорск», старшим государственным инспектором по маломерным судам Центра ГИМС ГУ МЧС России по Амурской области провели мероприятие «Осторожно: тонкий лед!» для учащихся 5 класса МАОУ «Школа № 17 города Белогорск».

Цель мероприятия - профилактика несчастных случаев на водоемах в осенний период. Специалисты рассказали о возможных опасных ситуациях, поджидающих на водоемах в осенний период, алгоритме действий при их возникновении. В ходе мероприятия, ребята высказывали свое мнение, принимали активное участие в дискуссии, самостоятельно пришли к выводу, что во многих случаях число пострадавших могло быть значительно меньше, если бы люди соблюдали элементарные меры безопасности и умели оказывать экстренную помощь.



Место нахождения Учреждения:
Российская Федерация, 676856, Амурская
область,
г. Белогорск, ул. 9 Мая, 177 «Б».
Телефон/факс: (41641) 5-85-86,
e-mail: kcsn_belogorsk@amurszn.ru
Веб-сайт <http://belkcsn.ucoz.net/>

