

Государственное бюджетное учреждение Амурской области

«Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения»

СОЦИАЛЬНЫЙ **ВЕСТН**ИК № 2, 2022



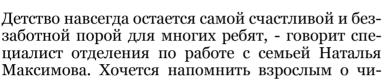
Самый лучший дар — это дар делать добро другим. (Джозефина Баэр)

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

Подари улыбку	Стр. 3
Все мы родом из детства	Стр. 3
Встречаем лето	Стр. 4
День здорового питания	Стр. 4
2 июня – День здорового питания и от- каза от излишеств в еде	Стр. 7
День России	Стр. 5
Привычка или болезнь?	Стр. 6
Россия - Родина моя!	Стр. 6
Предотвращение гибели детей на водоемах в летний период	Стр. 9
Дождь тренировке не помеха	Стр. 9
«Выбери жизнь!»	Стр. 10
Жизнь без наркотиков	Стр.10
«Даёшь молодёжь!»	Стр. 10
Выезд службы «Мобильная бригада»	Стр.11
СВЕЧА ПАМЯТИ	Стр. 11

Подари улыбку

Специалисты отделения социального обслуживания семье и детям подвели итог социальноблаготворительной акшии «Время добрых дел». Результаты акции - огромное количество канцелярских товаров и игрушек. В день защиты детей, волшебница Фея обернула все собранные подарки поздравительное мероприятие «Подари улыбку». Которое прошло на базе стаотделения ГАУЗ ционара детского «Белогорская больница». Сказочные герои поздравили маленьких пациентов с праздником, передали подарки, которые оставляли неравнодушные граждане за время благотворительной акции.





стоте, искренности и наивности детской души. О том, что дети нуждаются в нашей любви и защите. Попробуйте взглянуть на мир глазами ребёнка, и вы вновь будете удивляться всему, как он. Отложите на время свои дела и подарите ребенку и себе счастливые мгновения.

ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» выражает глубокую благодарность всем неравнодушным гражданам, за активное участие в акции. Спасибо Вам за веру в добрые дела и поддержку детей! Ваша поддержка неоценима! Огромное спасибо, что поддерживаете нас!

Все мы родом из детства

Детство навсегда останется самой счастливой и беззаботной порой для многих из нас. Но не все люди могут похвастаться лишь радостными воспоминаниями о своём детстве. 1 июня - Международный день защиты детей был придуман для того, чтобы напомнить взрослым о чистоте, искренности и наивности детской души, о том, что дети нуждаются в нашей любви, заботе и защите. Особенно в этом нуждаются дети-инвалиды, им просто не обходимы социальная адаптация, общение и возможность развивать свои творческие способности. В ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» в социально-реабилитационном отделении в рамках Международного дня защиты детей прошло мероприятие с особенными участниками клуба «Я могу».



Праздник открылся приветствием и поздравлением, а затем были конкурсы, в которых молодые люди с огромным удовольствием принимали участие. Продолжился праздник на открытом воздухе. В игре «Угадай растение» у челнов клуба была возможность блеснуть своими знаниями. В заключении мероприятия прошла веселая физкультминутка. На протяжении праздника у всех было отличное настроение. Сделав общее фото на память, участники клуба довольные и счастливые, с воздушным шариком в руках, разъехались по домам.

Встречаем лето

Специалисты отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями ГБУ АО «Белогорский КЦСОН», на реабилитационной смене, 1 июня, в День защиты детей, постарались подарить детям праздник и хорошее настроение. Все дети с нетерпением ждут начала лета, ведь это не просто приход тепла, но и возможность для отличного отдыха. В отделении получился интересный, веселый, разноцветный «калейдоскоп» праздника, в конце которого ребята сделали поделку из бумаги, рисовали цветными карандашами летние рисунки под веселую детскую музыку, получили сладкие угощения. Лето только началось и впереди ребят ждет еще много интересных, увлекательных мероприятий. Каждый ребенок имеет полное право на детство, на беззаботное и счастливое время. И только от нас, от взрослых, зависит, каким оно будет. В День защиты детей так хочется, чтобы все без исключения дети почувствовали любовь, значимость и защиту, - рассказывает психолог отделения реабилитации Надежда Жердева.



День здорового питания

В ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» в рамках плана мероприятий корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте состоялся кулинарный батл посвященный овощам и фруктам под названием «День здорового питания». Сотрудники учреждения приняли самое активное участие, продемонстрировали свое мастерство в приготовлении блюд, причем не просто аппетитных, но и полезных для здоровья. Участники поделились рецептами, рассказали о способах сохранения в продуктах ценных для организма свойств и витаминов. День здорового питания можно назвать очередным напоминанием, что каждый человек сам несет ответственность за то, что употребляет в пищу.



Мероприятия такой направленности приобретают большую популярность среди сотрудников и вовлекают каждого в здоровую жизнь! Успехов всем на пути к здоровью! И до встречи в этот же день на будущий год — с укрепившимся здоровьем, прекрасным и бодрым самочувствием!

А мы делимся некоторыми полезными рецептами с вами.

Винегрет «Классический»

Капуста квашеная- 150 гр

Картошка- з шт.

Соленые огурцы- 3 шт.

Морковь (крупная) - 1 шт.

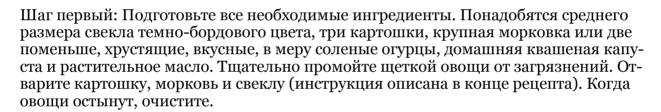
Свекла-1 шт.

Лук (маленький)- 1 шт.

Подсолнечное масло- 4 стол.л.

Перец черный молотый по вкусу

Соль по вкусу



Шаг второй: Все овощи нарежьте небольшими кубиками.

Шаг третий: В салатник сначала выложите свеклу. Влейте рафинированное растительное масло (1 ст. л.) и перемешайте. Это нужно для того, чтобы масло покрыло поверхность каждого кусочка свеклы, и она не так сильно будет окрашивать остальные ингредиенты

Шаг четвертый: Добавьте все остальные нарезанные овощи. Полейте оставшимся маслом. Посолите и поперчите по своему вкусу. Перемешайте. Для винегрета лучше всего использовать домашнее нерафинированное масло. С ним вкус и аромат блюда будет более ярким и насыщенным.

Шаг пятый: Слегка отожмите квашеную капусту от рассола и добавьте в салат. Добавьте нарезанный тонкой соломкой или мелким кубиком репчатый лук. Снова все перемешайте. Попробуйте на вкус. Если нужно, досолите, поперчите и добавьте масло.

Шаг шестой: Салат поставьте в холодильник на 30 минут, чтобы он хорошо настоялся. Если любите, добавьте перед самой подачей к столу измельченный укроп или петрушку. Также не стоит готовить винегрет впрок. Он долго не хранится, так как овощи быстро теряют свои вкусовые качества.

Приятного аппетита!



Муссовый десерт из ряженки с бананами

Муссовый десерт из ряженки с бананами получился очень нежным и вкусным. В нем отлично сочетается ряженка с легким вкусом банана и тонким ароматом какао. Готовится десерт очень просто и получается всегда.

ряженка - 450 мл

бананы - 2 шт.

вода - 50 мл

сахар - 2 ст. л.

какао - 2 ст. л.

желатин - 10 г

шоколад - для украшения

Пошаговый рецепт

- 1. В мисочку насыпаем 10 г желатина и наливаем 50 мл воды комнатной температуры. Все перемешиваем и оставляем набухать примерно на 10 минут.
- 2. В стакан блендера нарезаем кусочками 2 средних банана. Сюда же насыпаем 2 ст.л. какао и 2 ст.л. сахара.
- 3. Наливаем 450 мл ряженки. Все взбиваем до однородности. По желанию, сахар в десерт можно не добавлять.
- 4. Желатин уже набух. Разогреваем его в микроволновке, чтоб он стал хорошо теплым.

Приготовленную массу из ряженки и банана для удобства переливаем в емкость с носиком. Сюда же постепенно наливаем растопленный желатин. Все хорошо перемешиваем. Ряженку для десерта нужно использовать комнатной температуры. Если ряженка будет холодная, то желатин может сразу же застыть и образуются комочки.

5. Приготовленную смесь сразу же разливаем по стаканам или креманкам. Из этого количества ингредиентов у меня получилось 3 стакана десерта по 250 мл.

Стаканы с десертом ставим застывать в холодильник.

6. Небольшой кусочек черного шоколада трем на крупной терке.

Застывший десерт сверху украшаем тертым шоколадом.

Приятного аппетита!



Овощной рулетик. Быстро и вкусно

Капуста свежая - 150 гр

Морковь (крупная) - 1 шт.

Яйцо - 2 шт.

Подсолнечное масло- 4 стол.л.

Перец черный молотый по вкусу

Соль по вкусу

Пошаговый рецепт

Шаг первый: Подготовьте все необходимые ингредиенты. Понадобятся среднего размера капуста, морковь, два яйца и капля растительное масло.

Шаг второй: Натереть морковь, измельчить капусту.

Шаг третий: Выложить на сковороду залить яйцом, предварительно посолить, поперчить, все перемешать. Обжарить с двух сторон.

Шаг четвертый: Как только подрумянился овощной блин с двух сторон, свернуть в рулет. Кладем на блюдо зелень, затем овощной рулет.

Полезный и вкусный перекус готов. Приятного аппетита.



На очередном заседании клуба «Хозяюшка» специалисты социально- реабилитационного отделения провели информационный час, на котором участникам клуба рассказали о здоровом питании. День здорового питания можно назвать очередным напоминаем, что каждый человек сам несет ответственность за то, что употребляет в пищу. Чрезмерная любовь к сладкому, жирному, жареному, мучному и сладостям может обернуться не только лишним весом, но и развитию хронических заболеваний. Здоровое питание подразумевает наличие сбалансированного рациона. В нем должны преобладать простые и полезные продукты. Важным условием остается достаточное количество свежих овощей, фруктов, зелени, соблюдение питьевого режима. В настоящее время правильное питание можно назвать одним из основных факторов здоровья и долголетия. По



завершении лекции члены клуба долго дискутировали на тему правильного питания, ведь пищевые привычки и предпочтения у каждого человека свои и складывались многими годами.



День России

В преддверии государственного праздника «Дня России», который пройдёт 12 июня специалисты отделения социальной помощи семье и детям в рамках реализации Плана мероприятий программы «В гостях v Марьи – искусницы» пригласили в творческую мастерскую школьников профильной смены МАОУ «Школа №11 города Белогорска». Встреча состояла из двух частей: в познавательной ее части, присутствующих познакомили с историей праздника, с



гербом, что он символизирует. Рассказали о флаге РФ и о том, что означает каждый цвет и где чаще всего можно увидит флаг. В практической части встречи специалист Марина Давыденко провела мастер — класс, на котором показала, как из подручных материалов сделать неваляшку своими руками. Подростки получили заряд положительных эмоций и остались в хорошем настроении, - рассказывает специалист отделения Светлана Паркина.

Привычка или болезнь?



Женский организм более уязвим и подвержен неблагоприятному действию алкоголя, приводя к различным заболеваниям, а также к более быстрому по сравнению с мужчинами формированию алкогольной зависимости. 9 июня специалисты отделения социальной помощи семье и детям совместно с ГБУЗ АО «Ромненская больница» оказали содействие в получении

консультации врача-нарколога в ГАУЗ АО «Амурский областной наркологический диспансер» (филиал в г.Белогорск) женщинам страдающим алкогольной зависимостью, из семей, состоящих на учёте в базе АИС «Семья и дети», проживающих на территории Ромненского муниципального округа. 4 матери получили консультацию врача-нарколога о методах лечения от алкогольной зависимости и учреждениях реабилитации после прохождения лечения. Психологом и специалистом по социальной работе диспансера проведено психологическое консультирование на мотивацию ведения здорового образа жизни и профилактическая беседа о последствиях злоупотребления алкоголем. Каждый из специалистов старался разъяснить женщинам в доступной форме последствия злоупотребления алкоголем и почему без алкоголя — лучше. В результате 2 женщины выразили свою готовность к прохождению лечения от алкогольной зависимости.

Россия - Родина моя!

У России величавый

На гербе орёл двуглавый,

Чтоб на запад и восток

Он смотреть бы сразу мог.

Сильный, мудрый он и гордый.

Он – России дух свободный.

(В. Степанов)



Специалисты социально-реабилитационного отделения провели мероприятие «Россия - Родина моя!» для участников клуба «Я могу», приуроченное ко Дню России. Сотрудники отделения рассказали молодым людям о государственных символах России - государственном гербе, флаге и гимне. О том, что они являются частью отечественной истории, отражением прошлого и настоящего страны. На мастерклассе участники клуба сделали сувенир своими руками -сердечко «Я люблю Россию». По завершению мероприятия все члены клуба прогулялись по летнему парку «Амурсельмаш», наслаждаясь природой и благоустройством территории.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям в целях предотвраще-



ния гибели детей на водоемах в летний период обращаются к Вам с убедительной просьбой: будьте крайне внимательными к своим детям, не оставляйте их без присмотра, контролируйте их местоположение. Проведите разъяснительную работу и внушите ребенку, что купание в водоемах без надзора взрослых категорически запрещено. Расскажите о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные слу-

чаи с Вашими детьми на воде. Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС! Дети должны жить!

Дождь тренировке не помеха

В отделении специального дома для одиноких престарелых (СДОП) 21 июня прошла тренировка по плану эвакуации в случае возникновения пожара. Погодные условия не помешали выполнить комплекс мероприятий по спасению людей. Сотрудники отделения СДОП и сотрудники ПЧ - 4 г. Белогорск в очередной раз отработали свои навыки. Тренировки такого рода проводятся 2 раза в год не зависимо от времени года и погоды. Процесс

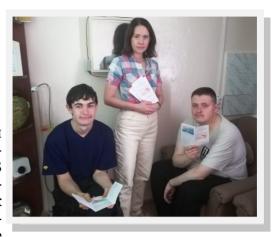


неожиданности всегда создает для проживающих какие-либо неудобства, а в этот раз и с погодой не повезло. Поэтому жильцам дома пришлось покинуть свои уютные квартиры и выйти в дождливую погоду на улицу. Пожар - это страшно! Он не выбирает ни место, ни время!

«Выбери жизнь!»

С наркотиками борется весь мир, Скажем твердо сей напасти «Нет!». А виновный, пусть несет ответ!

Ежегодно 26 июня отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. В преддверии этого дня в в социальнореабилитационном отделении провели урок здоровья. Участниками занятия стали особенные молодые люди клуба «Я могу». В начале



информационного часа они просмотрели видеоролик о том, как наркотики влияют на наш организм, о наркомании, наркоманах, статистике, последствиях и наказаниях за производство и распространение наркотических веществ. Далее специалисты отделения вместе с участниками клуба вели разговор о здоровье, как главном условии счастливой жизни. В завершении мероприятия прошла игра «Продолжи фразу» - «Счастливая жизнь - это...», «Наше здоровье зависит от...», также все участники мероприятия получили тематические буклеты. Молодым людям еще раз напомнили о том, как много интересного находится рядом с нами и не стоит губить свою жизнь наркотиками.

Жизнь без наркотиков



В рамках исполнения Плана проведения меантинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории ской области, специалисты отделения социальной помощи семье и детям организовали выезд на территорию Ромненского муниципального округа в детский оздоровительный филиала МОБУ «Святоруссовская СОШ», где провели занятие, посвящённое Международному дню борьбы с наркоманией чнеиЖ» под названием без наркоти-

ков». Мероприятие началось с беседы о пагубном воздействии наркотических средств на организм человека, ребята дали определения таким понятием как «Зависимость», «Наркотики», «Вредные привычки». Далее дети разделились на две команды и приняли участие в эстафете. В завершении мероприятия со школьниками провели интеллектуальную игру «Где логика» на тему здорового образа жизни и выдали тематические буклеты, - рассказывает специалист по работе с семьей Лилия Коваленко.

«Даёшь молодёжь!»

В социально-реабилитационном отделении молодые инвалиды клуба «Я могу» отметили День молодёжи. Для участников клуба была подготовлена историческая справка этого праздника. После чего молодые люди приняли участие в мастерклассе, который для них провела заведующая творческой мастерской ДК «Амурсельмаш» Татьяна Литвина. Сплоченная работа, интересное времяпрепровождение и развитие творческих способностей, все это позволило эффективно выполнять поставленные задачи педагога.

Далее участники клуба познакомились с игрой «Крокодил». Веселая забава помогает развивать логику и совершенствовать речевые навыки. Игра, без исключения, понравилась всем членам клуба и стала изюминкой этого мероприятия. Завершилось празднование душевным чаепитием. Проведение подобных мероприятий повышает эффективность реабилитационной работы и способствует сплочению коллектива.



Выезд службы «Мобильная бригада»



В целях выполнения мероприятий, предусмотренных региональным проектом «Старшее поколение» национального проекта «Демография» специалисты ГБУ АО «Белогорского КЦСОН» доставили жителей отдаленных сел Амурской области возраста 65+ в учреждения здравоохранения для прохождения диспансеризации и вакцинации, также граждане проконсультировались с докторами и получили необходимые рекомендации. После посещения поликлиники пенсионеры были доставлены домой. Работа по доставке граждан и инвалидов

старше 65 лет будет продолжаться согласно графику.

В рамках запланированных выездов мобильной бригады в июне 2022 года из Белогорского муниципального округа доставке в медицинское учреждение подлежали — 32 человека, из Ромненского муниципального округа — 24 человека, - рассказывает специалист отделения Наталья Городенко.

СВЕЧА ПАМЯТИ

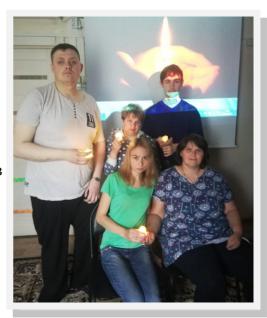
«...Пускай огонь свечи, как символ веры,

Горит о тех, кто предан был без меры,

Кто голову сложил за мир земной...

Зажжем свечу за вечный их покой...»

22 июня 1941 года - одна из самых печальных дат в истории нашей Родины — День памяти и скорби — день начала Великой Отечественной Войны. В этот день по всей стране вспоминают имена погибших, проводят митинги и акции памяти. Так и участники клуба «Я МОГУ» социальнореабилитационного отделения присоединились к акции «Свеча памяти» и почтили память погибших в годы войны. Специалисты отделения рассказали молодым людям о символе Дня памяти и



скорби – Свече памяти, читали стихи и рассказы о войне. Провели беседу «Кто за Родину горой, тот герой», обсудив какими качествами обладали русские люди, победившие фашизм. Воспитание любви к Родине невозможно без знания ее истории, великих и печальных дат. День начала Великой Отечественной войны навсегда останется в памяти поколений России.



Место нахождения Учреждения:
Российская Федерация, 676856, Амурская область,
г. Белогорск, ул. 9 Мая, 177 «Б».
Телефон/факс: (41641) 5-81-16,
е-mail: kcson_belogorsk@amurszn.ru
Веб-сайт http://belkcson.ucoz.net/



ГБУ АО Белогорский КЦСОН https://ok.ru/feed?st.cmd=userMain



Гбу-Ао Белогорский-Кцсон (Кцсон) https://vk.com/id516777165



https://t.me/socialservices bel Телеграм канал