Государственное бюджетное
учреждение Амурской области

«Белогорский комплексный центр
социального обслуживания населения»

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК № 2/2 2025

Сегодня день особенный —
Шикует детвора!
Вокруг так много шариков,
И все кричат: «Ура!»
Ура — и солнцу яркому,
И лету на дворе!
Ура — веселой песенке,
Конфетам и игре!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

ВЫЕЗДНОЕ ЗАНЯТИЕ ШКОЛЫ УХОДА	Стр. 3
ДАРЫ ФРЁБЕЛЯ	Стр. 3
15 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ	Стр.4
КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА «ПАМЯТЬ ЖИВЁТ»	Стр. 4
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ	Стр. 5
МЯГКИЕ МОДУЛИ	Стр. 5
19 МАЯ – ДЕНЬ ПИОНЕРИИ	Стр. 6
ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ	Стр. 6
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ	Стр.6
ЗАНЯТИЕ В ШКОЛЕ УХОДА	Стр.7
ВАЖНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ	Стр.7
ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ	Стр.8
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ	Стр.8
ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ	Стр.9
АКЦИЯ «ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ»	Стр.9
ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕТО	Стр.10
ПЛАНЕРНОЕ СОВЕЩАНИЕ	Стр.10
ВОДНОЕ ВЕСЕЛЬЕ	Стр.11
ШКОЛА УХОДА	Стр.11
	Стр.11

ВЫЕЗДНОЕ ЗАНЯТИЕ ШКОЛЫ УХОДА

Специалисты Школы ухода продолжают делиться своими знаниями и опытом с теми, кто ухаживает за близкими на дому. На днях прошло очередное выездное занятие, посвященное теме «Организация безопасного и удобного пространства в доме для больного и ухаживающего за ним».

Главная цель занятия – обеспечение безопасности как больного, так и человека, осуществляющего уход. Были рассмотрены различные аспекты, начиная от предотвращения падений и заканчивая созданием комфортной и эргономичной среды, снижающей нагрузку на ухаживающего.

В ходе занятия особое внимание было уделено вспомогательному оборудованию и правильному размещению технических средств реабилитации. Специалисты рассказали, как правильно подобрать и установить приспособления, облегчающие передвижение, гигиенические процедуры и другие повседневные задачи.

Такие занятия – это ценная поддержка для тех, кто взял на себя непростую, но благородную миссию заботы о близких. Они помогают не только улучшить качество жизни больного, но и сохранить здоровье и силы ухаживающего.

Занятия в Школе ухода проводятся на бесплатной основе.

Узнать о предстоящий занятиях и получить консультацию можно по адресу: г.Белогорск, ул. Красноармейская, д.31 или по телефону: 8 (41641) 2-71-01.

ДАРЫ ФРЁБЕЛЯ

В коррекционной работе психолога отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями регулярно применяется уникальное авторское пособие Дары Фрёбеля. Играя с ним, ребёнок в доступной и интересной форме знакомится со свойствами предметов, превращая занятие в игру.

Пособие развивает пространственное мышление и сенсорное восприятие, мелкую моторику, способность наблюдать, формирует социальные и коммуникативные умения, способствует развитию элементарных математических представлений и познавательной деятельности, а также стимулирует и улучшает речевые навыки, повышает эмоциональный фон и настроение ребёнка.

15 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ

Семья – это то, что мы делим на всех,
Всем понемножку: и слезы и смех,
Взлет и падение, радость, печаль,
Дружбу и ссоры, молчанья печать.
Семья – это то, что с тобою всегда.
Пусть мчатся секунды, недели, года,
Но стены родные, отчий твой дом –
Сердце навеки останется в нем.

Н. Самоний

Для участниц клуба «Хозяюшка» прошло мероприятие, посвященное Международному дню семьи.

Праздник «Международный день семьи» был создан с целью привлечения внимания широкой общественности к проблемам семьи, которых сегодня существует большое количество. День семьи позволяет нам лишний раз задуматься о важности семьи в нашей жизни и проявить внимание к близким людям. Ведь без них наша жизнь была бы пустой и безрадостной.

Участницы клуба получили много новой интересной информации в ходе отгадывания семейных кроссвордов, вспомнили пословицы и поделились своим определением понятия «семья». У всех остались только добрые и теплые впечатления от встречи.

Мероприятие закончилось пожеланиями «Семья – надежный тыл и крепость, фундамент в ней – любовь и верность. Живите весело и дружно, пусть будет в доме всё, что нужно: достаток, радость и уют. Пусть понимают Вас и ждут».

КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА «ПАМЯТЬ ЖИВЁТ»

15 мая в отделении специального дома для одиноких престарелых ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» выступил Клуб любителей песни «Белогорские бабушки» с концертной программой «Память живёт», посвященной 80-летию Великой Победы.

Артисты рассказывали истории военных песен, стихи, пели душевные песни. А жители дома с благодарностью дарили аплодисменты артистам.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ

Спортивное мероприятие, посвященное международному дню семью, организованного в рамках программы «Мы за здоровый образ жизни» специалистами отделения социальной помощи семье и детям и инструктором МАУ стадион «Амурсельмаш», является замечательной инициативой, подчеркивающей значимость семейных ценностей и активного образа жизни. Участие в нем позволяет не только развивать физические навыки, но и укреплять связи между членами семьи.

Дружеская атмосфера соревнований помогает создавать ощущение единства и поддержки, что особенно важно для детей и их родителей. Награды в виде памятных медалей и сладких наборов являются отличным стимулом для дальнейших успехов и создания позитивных ассоциаций с физической активностью.

Такое мероприятие не только способствует улучшению физической формы участников, но и формирует у них интерес к спорту и здоровому образу жизни. Оно делает акцент на важности совместного времяпрепровождения, укреплению семейных уз и созданию приятных воспоминаний. Надеюсь, таких событий будет больше, чтобы вдохновлять семьи на активные занятия спортом и поддерживать традиции здорового образа жизни!

МЯГКИЕ МОДУЛИ

В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями на десятидневных интенсивах инструктор – методист по АФК Диана Бесстрашнова проводит для детей разнообразные занятия.

Одна из форм занятий – занятия с мягкими модулями. Преимущества мягких модулей в том, что занятия с ними более безопасные, что важно для детей, которые осваивают новые движения и упражнения. Также, благодаря разнообразию форм и размеров модулей, можно создавать множество различных упражнений и игр, это делает занятия более интересными и разнообразными, они формируют у детей положительное отношение и интерес к физической активности.

19 МАЯ – ДЕНЬ ПИОНЕРИИ

Взвейтесь кострами, синие ночи!
Мы пионеры - дети рабочих.
Близится эра светлых годов.
Клич пионера: «Всегда будь готов!»

В социально-реабилитационном отделении для участниц клуба «За чашкой чая» прошло мероприятие, посвященное Дню пионерии.

Для кого-то День пионерии — просто очередной праздник, а для других — день, когда впервые был завязан красный галстук и дано обещание быть честным, трудолюбивым и верным Родине. Участницы клуба поделились своими историями из детства, как именно их принимали в пионеры. Песни и стихи, посвященные пионерскому движению, вызвали ностальгию у присутствующих, погрузив в атмосферу дружбы, коллективизма и общей радости. Особое воспоминание – печеная картошка у костра в пионерском лагере. Празднование Дня пионерии оставило неизгладимое впечатление у всех участниц клуба.

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Специалисты отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями прошли очередное обучение по дополнительной профессиональной программе, каждый в своей сфере деятельности, в ООО «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки». В отделении уделяется особое внимание самообразованию, так как оно помогает достигать поставленных целей и задач в работе, приобретать новые знания и способствует профессиональному росту специалистов.

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

20 мая в отделении социального обслуживания на дому № 2 (СДУ) прошло плановое планёрное совещание, на которое был приглашен психолог учреждения Ирина Павличева.

В рамках Программы корпоративного здоровья и с целью профилактики профессионального выгорания психолог провела тренинг «Море» с помощниками по уходу, показала упражнения для снятия напряжения «Лимон», «Дождик».

Тренинг прошел необыкновенно легко, в атмосфере эмоционального подъема и доверия. Все участники тренинга отметили актуальность полученного материала. Такие мероприятия нужны каждому человеку, работа которого предполагает многочисленные и интенсивные контакты с людьми

ЗАНЯТИЕ В ШКОЛЕ УХОДА

Специалисты Школы ухода провели очередное занятие с ухаживающими родственниками на тему «Гигиена маломобильного человека. Специальные средства ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования».

В начале занятия обучающемуся показали видео-урок ухода за маломобильным больным. Затем специалисты Школы ухода провели практическое занятие, где ухаживающий родственник смог узнать:

- как осуществлять личную гигиену подопечному: умывание, бритьё;

- как организовать мытьё головы при помощи надувной ванночки;

- какие вспомогательные средства помогут сделать уход проще и безопаснее;

- как правильно проводить санитарные мероприятия при постановке судна лежачему больному.

Проведение таких обучающих практических занятий позволяет повысить качество жизни пожилых граждан и инвалидов, нуждающихся в постоянном постороннем уходе, поддержать их эмоционально-психологическое состояние, а также предотвратить риск развития осложнений за счет обеспечения более грамотного и профессионального ухода в привычных домашних условиях.

Занятия в Школе ухода проводятся на бесплатной основе.

Узнать о предстоящих занятиях и получить консультацию можно по адресу: г.Белогорск, ул.Красноармейская, д.31 или по телефону 8 (41641) 2-71-01.

ВАЖНЕЙ ВСЕГО ПОГОДА В ДОМЕ

В современном мире важно, чтобы семья была безопасной территорией, где будет царить доверительная атмосфера, где можно отдохнуть, напитаться любовью, где, в случае необходимости, придут на помощь. Именно в такой атмосфере и смогут прорастать семена доброжелательности, вежливости, уверенности в себе и всего того, что родители хотят видеть в своих детях. Так, специалист отделения социальной помощи семье и детям совместно с ведущим психологом провели занятие с элементами арт-терапии «Важней всего погода в доме» в рамках детско-родительского клуба «Золотой ключик». Семьям рассказали о том, как важно сохранять дома положительную атмосферу, друг друга поддерживать, а также родители, вместе с детьми, сделали творческую работу, которая сопровождалась теплой беседой. Традиционно мероприятие завершилось чаепитием.

ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

В рамках благотворительной акции «Время добрых дел» сотрудники Государственной инспекции по надзору за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники Амурской области приняли участие в благотворительной инициативе и вырастили рассаду цветов для ГБУ АО «Белогорский КЦСОН».

Цель акции - внести вклад в озеленение территории областных социальных учреждений, самостоятельно вырастив рассаду цветов.

Цветы украсят территорию нашего учреждения, создавая уют и радуя получателей социальных услуг и сотрудников учреждения.

ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» выражает искреннюю благодарность коллективу Государственной инспекции по надзору за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники Амурской области за оказание благотворительной помощи в виде цветочной рассады для облагораживания территории учреждения. Благодарим Вас за отзывчивость и доброту!

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

Психолог учреждения, Ирина Павличева, провела тренинг в отделении социального обслуживания на дому (СДУ), в рамках Программы корпоративного здоровья, направленный на укрепление психоэмоционального состояния и сплочение коллектива, профилактику профессионального выгорания.

В мероприятии приняли участие помощники по уходу. Несмотря на то, что тренинг подобного рода для них проводился впервые, участники в ходе тренинга живо и активно включались в дискуссию. Также для помощников по уходу продемонстрировали упражнения, направленные на борьбу со стрессом на работе, релаксацию.

Сотрудники отделения высказали много пожеланий для проведения подобных мероприятий в дальнейшем. После проведения тренинга многие отметили снижение уровня напряжения и повышение уверенности в своих силах.

ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

Физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.
Гиппократ

В социально-реабилитационном отделении прошло заключительное занятие Школы Гипертонической болезни.

Гипертония – это «ласковый убийца», болезнь, которая во многих случаях является причиной преждевременной смерти - ежегодно в мире от неё умирает 9 миллионов человек! Повышенное давление в 7 раз увеличивает риск инсультов (68% от всех случаев вызваны гипертонией), в 4 раза – инфарктов (75% от всех случаев вызваны гипертонией).

В течении 8 занятий участницы клуба «Возраст спорту не помеха» изучали принципы профилактики гипертонии. Узнали, как правильно измерять артериальное давление, почему так важно вести дневник гипертоника, основы здорового питания и как влияют физические нагрузки на давление. Около половины инфарктов и инсультов случаются при артериальном давлении 150-160 мм рт. ст., а не при 180-200 мм рт. ст.

Если не начать своевременное и грамотное лечение, вероятность стать инвалидом или даже погибнуть очень высока!

АКЦИЯ «ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ»

По предложению Всемирной организации здравоохранения 31 мая ежегодно проводится международная акция - Всемирный день без табака. Цель акции - формирование отрицательного отношения к табакокурению и пропаганда здорового образа жизни.

На территориях г.Белогорск, Белогорского и Ромненского муниципальных округов специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели уличную акцию «Цени свою жизнь», приуроченную к Всемирному дню без табака.

Ее участниками стали случайные прохожие, молодежь, подростки. С участника были проведены беседы о вреде курения, о фактах и мифах, связанные с этой пагубной привычкой. Специалисты убеждали молодежь в том, как необходимо и важно заботиться о своем здоровье и беречь его. А тех, кто не курит, никогда не брать в руки сигарету.

Всем участникам раздали листовки с лентой бирюзового цвета, как символа чистого воздуха, свободного от табачного дыма, и памятки по здоровому образу жизни.

ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕТО

30 мая в преддверии Дня защиты детей в отделении социальной помощи семье и детям прошло праздничное мероприятие. Специалисты подготовили увлекательное «Путешествие в лето», где ребята, согласно маршрутному листу, проходили станции с различными заданиями. Дети состязались в спортивных и интеллектуальных конкурсах. По старой доброй традиции участникам мероприятия подарили главное лакомство лета – мороженое!

ПЛАНЕРНОЕ СОВЕЩАНИЕ

В отделении социального обслуживания на дому прошло планерное совещание в преддверии профессионального праздника «День социального работника».

Специалисты отделения подготовили информационную справку о том, когда в нашей стране появилась такая профессия, как «социальный работник», с чего начиналась социальная служба, и чего достигла на сегодняшний день.

Особым вниманием были отмечены социальные работники, чей профессиональный стаж превышает 20 лет, таких в отделении оказалось 6 человек: Белоус Татьяна Александровна, Елина Ирина Владимировна, Иванова Галина Николаевна, Ляшенко Наталья Степановна, Орёл Галина Васильевна и Шипицина Ольга Викторовна.

В завершении встречи социальным работникам вручили небольшие подарки от руководства Учреждения в честь праздника.

ШКОЛА УХОДА

Школа ухода создана на базе ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» в ноябре 2022 года в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» и является частью Системы долговременного ухода (СДУ).

Цели работы школы ухода:

- повышение качества жизни и социальной адаптации граждан, нуждающихся в посторонней помощи, в привычной для них домашней обстановке, предотвращение развития у них осложнений, связанных с неправильным уходом;

- оказание помощи и поддержки родственникам и иным лица, в том числе социальным работникам, осуществляющим уход за гражданами, нуждающимися в посторонней помощи.

Задачи работы Школы ухода:

- обучение граждан, осуществляющих уход за гражданами, нуждающимися в посторонней помощи, на основе родственных, соседских и иных отношений, теоретическим и практическим навыкам ухода, в привычной домашней обстановке, предотвращение развития осложнений, связанных с неправильным уходом, а также адаптации жилых помещений в целях создания безопасной среды и продуктивной коммуникации.

Формы работы:

- Стационарная – групповые и индивидуальные занятия в помещении Школы ухода:

- Выездная – индивидуальное занятие и консультирование на дому;

- Дистанционное обучение путём предоставления доступа к информационным материалам (памятки, буклеты в сети интеренет).

Категории граждан, имеющие право на получение услуг Школы ухода:

- лица, осуществляющие уход за гражданами, нуждающимися в посторонней помощи;

- социальные работники, помощники по уходу, предоставляющие социальные услуги гражданам, нуждающимся в посторонней помощи;

- граждане, нуждающиеся в посторонней помощи.

Обучение в Школе ухода проводится бесплатно, на основе личного заявления.

Контактная информация:

г.Белогорск, ул.Красноармейская, д.31

Телефон: 8 (41641) 2-71-01

ВОДНОЕ ВЕСЕЛЬЕ

1 июня, в Международный день защиты детей, в рамках программы «Мы за здоровый образ жизни» специалисты отделения социальной помощи семье и детям организовали для детей из многодетных и неблагополучных семей посещение малого бассейна Физкультурно-оздоровительного комплекса имени Героя России Сергея Солнечникова.

В начале мероприятия ребятам напомнили о правилах безопасного поведения в воде, подчеркнув важность водных процедур для укрепления здоровья и гармоничного развития. Затем дети с неподдельным энтузиазмом окунулись в атмосферу плавания, веселились и играли в воде, наполняясь радостными эмоциями и укрепляя своё здоровье.

Место нахождения Учреждения:
Российская Федерация, 676856, Амурская область,
г. Белогорск, ул. 9 Мая, 177 «Б».
Телефон/факс: (41641) 5-85-86,
e-mail: kcson_belogorsk@amurszn.ru
Веб-сайт http://belkcson.ucoz.net/