



Государственное бюджетное
учреждение Амурской области

«Белогорский комплексный центр
социального обслуживания населения»

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК № 1/1, 2024



*Коляда, коляда,
Ты подай пирога,
В сундучок монетку,
А в мешок конфетку!*

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

АХ, ЭТОТ СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД!	Стр. 3
РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СВЯТКИ	Стр. 3
РАЗНОЦВЕТНЫЕ СТАКАНЧИКИ-ПИРАМИДКИ	Стр.4
ВКУСНАЯ КУХНЯ	Стр. 4
ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!	Стр. 4
ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	Стр. 5
СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ В РАННЕЙ ПОМОЩИ	Стр. 5
ПОВЫШЕНИЕ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ	Стр. 6
УЧИСЬ ЗАРАБАТЫВАТЬ ЧЕСТНО	Стр.6
ЛОГОПЕД РЕКОМЕНДУЕТ	Стр.6
ПОМНИ – ТЫ НЕ ОДИН!	Стр.7
ИТОГИ ГОДА «ДОБРОВОЛЕЦ РОССИИ 2023»	Стр.8
МЫ ПОМНИМ И ЧТИМ ТВОЙ ПОДВИГ, ЛЕНИНГРАД	Стр.8
РЕЙД С ЦЕЛЬЮ ПРОВЕРКИ ПОЖАРНЫХ ИЗВЕЩАТЕЛЕЙ	Стр.8
ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	Стр.9
ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ – ЗАЩИТА ОТ ПОЖАРА!	Стр.9
АКЦИЯ «РОЗОВАЯ ЛЕНТОЧКА»	Стр.10
КАРТА ЖЕЛАНИЙ	Стр.10
ОБУЧАТЬСЯ ИГРАЯ!	Стр.10
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РЕЙД	Стр.11
НЕ ОСТУПИСЬ	Стр.11

АХ, ЭТОТ СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД!



Две недели назад все праздновали любимый и волшебный Новый год. Но праздники на этом не закончились. Есть ещё одна старая добрая традиция встречать Старый Новый год, которая продолжает череду рождественских и новогодних праздников.

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели для учащихся 4 классов МОАУ СОШ № 2 с. Возжаевка спортивно-игровую программу «Ах, этот Старый Новый год!».

Ребята познакомились с историей праздника и с удовольствием приняли участие в веселых спортивных эстафетах: «Корзинка сладостей», «Волшебные снежинки», «На метле», «С Новым годом!», которые прошли в весёлой, праздничной атмосфере.

По окончании эстафеты победителей и участников наградили сладкими призами. Мероприятие зарядило всех отличным новогодним настроением и позитивными эмоциями!

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СВЯТКИ

*Коляда, коляда,
Ты подай пирога,
В сундучок монетку,
А в мешок конфетку!*

12 января в отделении социальной помощи семье и детям в честь празднования Старого Нового года состоялся праздник «Рождественские святки» с участием мальчишек и девчонок из группы кратковременного пребывания «Развивай-ка».

Пожалуй, нет другого праздника, который отмечался бы таким богатством обычаев, обрядов и примет. Святки совпадают с Новым годом – светлым праздником детворы, с ёлкой, переодеваниями, всеобщим весельем, рождественскими колядками.

Не для кого, не секрет что в новогодние праздники случаются чудеса, не стало исключением и наше мероприятие, которое окунуло и познакомило ребят с историей и традициями святочных колядок. историей создания русской новогодней игрушки. На творческом мастер-классе воспитанники «Развивай-ки» изготовили игрушку «Рождественский ангел». А после, переодевшись в костюмы, ряженые ребята отправились колядовать, водить хороводы, исполнять весёлые песенки-колядки, для сотрудников отделения, которые щедро отблагодарили колядующих сладкими гостинцами.

Данное мероприятие было организовано с целью знакомства детей и продолжения старинных русских традиций, воспитания чувства дружбы, радости общения. У всех участников рождественских колядок остались хорошие эмоции о проведенном празднике.

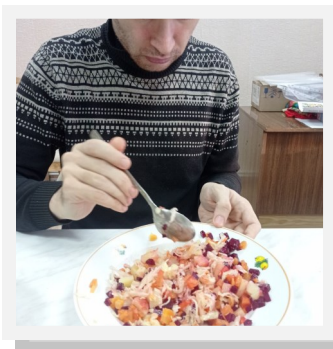


РАЗНОЦВЕТНЫЕ СТАКАНЧИКИ-ПИРАМИДКИ

В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями учитель-дефектолог Виктория Бицура использует дидактические игры в своей работе, что способствует развитию психических процессов и речевой активности детей, а также повышает результативность коррекционной работы. Разноцветные стаканчики-пирамидки, очень любят малыши, так как они многофункциональны. Стаканчики можно вкладывать друг в друга, строить башенки. В их дне имеются дырочки, поэтому с ними можно играть в ванной. На дне есть рельефные геометрические фигуры, которые можно отпечатать на соленом тесте или в мокром песке.



ВКУСНАЯ КУХНЯ



Молодые люди с ограниченными возможностями здоровья из клуба «Я могу» продолжают учиться готовить не сложные в приготовлении блюда на серии мастер-классов «Вкусная кухня».

Сегодня участники клуба познакомились с историей происхождения русского блюда - винегрет. Перед началом приготовления салата, молодые люди повторили правила безопасности работы с ножом. Затем выбрали продукты необходимые для винегрета и с увлечением приступили к приготовлению блюда. В ходе мастер-класса участники клуба учились правильно чистить и резать продукты, соблюдая максимальную осторожность, а также экономно и бережно расходовать их, при этом вспоминая занятия по финансовой грамотности по планированию и расходованию бюджета.

В завершение мероприятия все с удовольствием провели дегустацию винегрета, делаясь своими впечатлениями о процессе приготовления пищи.

На следующем мастер-классе «Вкусная кухня» решили научиться делать горячие бутерброды.

ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!

С целью популяризации здорового образа жизни специалисты отделения социальной помощи семье и детям, в рамках программы «Мы – за здоровый образ жизни», совместно с инструктором МАУ стадион «Амурсельмаш» организовали спортивное мероприятие на льду для учащихся 1 класса МАОУ «Школа № 11 города Белогорск».

Программа спортивного мероприятия была весьма увлекательной и насыщенной. Праздник начался с построения команд и веселой разминки под задорную музыку. Команды прошли занимательные эстафеты «Змейка», «Хитрые санки», «Хоккеисты», «Кто быстрее», «Собери команду». На катке царил спортивный дух и желание добиться победы для своей команды. Все участники старались изо всех сил, чтобы прийти к финишу первыми.



В спортивном празднике не было победителей и проигравших. Все участники получили заряд положительной энергии и оптимизма, бодрости и положительных эмоций. Ну и, конечно же, в заключение мероприятия, ребят пригласили на традиционное чаепитие. Уже за столом с детьми поговорили о том, каким спортом они занимаются, как проводят досуг зимой и о важности двигательной активности в любое время года.

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Пассивными называют упражнения, выполняемые с помощью инструктора, без усилия ребёнка, при отсутствии активного сокращения мышцы. Пассивные упражнения применяют, когда ребёнок не может выполнить активное движение, для воссоздания правильного двигательного акта (при парезах или параличах конечностей).



В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» инструктор-методист по адаптивной физической культуре Диана Бесстрашнова проводит индивидуальные занятия с детьми, в зависимости от их физических особенностей и состояния здоровья. В занятия включаются комплексы пассивных упражнений, направленных на снижение тонуса мышц, сохранение подвижности суставов, восстановление мышечной чувствительности. Такие упражнения проводятся не только на занятиях АФК в учреждении, но и в рамках занятий по реабилитации на дому.

СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ В РАННЕЙ ПОМОЩИ



В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями ведущий психолог Ксения Макушкина, в рамках Службы ранней помощи «Первый шаг», проводит занятия с элементами сенсорной интеграции.

Сенсорная интеграция – метод работы, направленный на создание условий для сбалансированной работы нервной системы и органов чувств, с целью формирования адекватных ответов на внешние раздражители.

Для эффективной работы в кабинете ранней помощи имеется специализированное оборудование, которое направлено на работу разных сенсорных систем и устранение гипер- и гипочувствительности (гамак, сенсорный тоннель, батут, сенсорный чулок, сенсорные коробки с различными наполнителями, музыкальные и шумовые игрушки).

Сенсорное развитие – это основа для множества навыков, таких как: эмоциональный интеллект, коммуникация, память, мышление, воображение и другое.

Данная форма занятий является не только очень полезной для маленьких получателей услуг, но и интересной и необычной, что дарит им множество положительных эмоций.

ПОВЫШЕНИЕ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



В отделении социальной помощи семье и детям, согласно утвержденному плану учреждения по повышению финансовой грамотности населения, прошла информационная встреча с менеджером ПАО Сбербанк Голубь Викторией Владимировной. Представитель банка рассказала присутствующим о работе Экосистемы Сбера. Совместно со специалистом сотрудники отделения обсудили вопросы: как управлять доходами и расходами, пользоваться финансовыми инструментами и услугами. Надеемся, что приобретенные знания помогут в будущем управлять своими финансами!

УЧИСЬ ЗАРАБАТЫВАТЬ ЧЕСТНО

В рамках программы «Учись зарабатывать честно» Комплекса мер Амурской области, направленных на развитие социальной поддержки семей с низким уровнем дохода, на 2022-2023 годы «Новые возможности» Светлана Паркина специалист по социальной работе отделения социальной помощи семье и детям организовала экскурсию для учеников 9 классов Школы № 17 города Белогорск в эксплуатационное локомотивное депо станции Белогорск Забайкальской железной дороги.

На экскурсию пришли школьники, которые хотят связать свою профессию с железной дорогой. Председатель профсоюзного комитета Юрий Артемьев познакомил ребята с профессиями машиниста и помощника машиниста. Рассказал, что на базе предприятия, после окончания 11 классов, набирают учеников на помощника машиниста с выплатой стипендии и дальнейшим трудоустройством.

Школьники почувствовали себя в роли современного машиниста локомотива. Они несколько километров провели состав массой 2000 тонн. Узнали, как поворачивает поезд в кривых участках пути, как устроены тормоза железнодорожного состава и увидели их работу на действующем макете. В завершение экскурсии наиболее активные ребята получили памятные сувениры.



ЛОГОПЕД РЕКОМЕНДУЕТ



Детская книга – незаменимый помощник в развитии восприятия, мышления и речи детей. Ведь книга не только источник знаний, но и источник любви ко всему, что нас окружает.

С самых ранних лет нужно воспитывать у детей любовь и бережное отношение к книгам. Неправильно думать, что если ребенок с ограниченными возможностями здоровья не умеет разговаривать и читать, то и книги ему ни к чему. Детская книга содержит на своих страницах красочные иллюстрации, которые можно рассматривать и узнавать множество полезной информации. Чем привлекательнее иллюстрации, тем легче заинтересовать ребенка. И даже, если ребенок пока не говорит, но с интересом смотрит на изображения, нужно очень подробно и кра-

сочно описывать то, что нарисовано и читать текст.

Таким образом будет формироваться пассивный словарь ребенка, прочно подкрепленный визуально. Впоследствии, ребенку будет проще овладеть связной разговорной речью.

Печатное иллюстрированное издание книги не сравнится с электронным вариантом! Всегда помните об этом и знакомьте своих детей с настоящими книгами, - рекомендует логопед отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями Ольга Васильченко.

ПОМНИ – ТЫ НЕ ОДИН!



С целью популяризации Детского телефона доверия специалисты отделения социальной помощи семье и детям провели информационный час «Помни – ты не один!» для учащихся МОБУ «Ромненская СОШ им. И.А.Гончарова» - филиал МОБУ «Каховская СОШ».

Мероприятие прошло в игровой форме. Ребята выступили в роли детей, которым была необходима помощь. Они на практике познакомились с проблемами, с которыми можно обратиться на Детский телефон доверия. Так же школьники узнали историю возникновения первого телефона доверия. Завершился информационный час созданием эмблемы Детского телефона доверия и ее

презентацией.

НЕПОКОРЁННЫЙ ГОРОД НА НЕВЕ

*Опять война,
Опять блокада...
А может нам о них забыть?
Я слышу иногда:
«Не надо, не надо раны беречь...»*

Ю.П.Воронов

27 января 2024 года непокоренный город на Неве будет праздновать юбилейную дату - 80 лет со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В социально-реабилитационном отделении для получателей социальных услуг прошло мероприятие, посвященное этой знаменательной дате.

С каждым годом, с каждым днём события тех дней всё дальше уходят в историю. Но сколько бы лет ни прошло, никогда не померкнет подвиг доблестных воинов и героических жителей блокадного Ленинграда. О том, что происходило в городе в это время - с его жителями, улицами, историей - все это можно было увидеть в документальном фильме «Блокада Ленинграда за 22 минуты». Участники мероприятия не остались равнодушными к увиденному, удивлялись героизму людей, их вере в Победу. Особенными чувствами прониклись они к судьбе маленькой девочки Тани Савичевой. Её дневник стал одним из символов Великой Отечественной войны.

Присутствующие почтили минутой молчания память погибших и умерших от голода ленинградцев.



ИТОГИ ГОДА «ДОБРОВОЛЕЦ РОССИИ 2023»

ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» подвёл итоги года «Доброволец России 2023». Корпоративные волонтеры презентовали свою работу, проделанную в 2023 году. Затронули основные направления и социально значимые акции. Учреждение на протяжении нескольких лет успешно реализуется социальное добровольчество, направленное на содействие в оказании помощи гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации.

В завершении самым активным и неравнодушным волонтерам из числа сотрудников, вручили Благодарственные письма.

Желаем корпоративным волонтерам крепкого здоровья, душевного тепла, новых свершений и побед!



МЫ ПОМНИМ И ЧТИМ ТВОЙ ПОДВИГ, ЛЕНИНГРАД



В преддверии 80-й годовщины со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в годы Великой Отечественной войны в отделении «Специальный дом для одиноких престарелых» для жителей дома прошло памятное мероприятие, посвященное Дню воинской славы России, с показом документального фильма.

Просмотр фильма навеял на жителей дома, чье детство прошло во время Великой Отечественной войны и в послевоенное время, воспоминания о том, как выживали дети вовремя и после войны. Со слезами на глазах пожилые люди рассказывали о тяжелых испытаниях, выпавших на их долю, на долю их родителей.

27 января наша страна вспоминает самую страшную блокаду в истории человечества, когда 872 дня советские войска вместе с жителями Ленинграда героически сражались с врагами и не позволили стереть непокоренный город с лица земли. Мы свято чтим память солдат, матросов, ополченцев и мирных жителей – всех, сложивших свои головы на полях сражений, защищая нашу любимую Родину. Они навсегда стали примером героизма, силы духа, несокрушимости для всех нынешних и будущих поколений нашего народа!

РЕЙД С ЦЕЛЮ ПРОВЕРКИ ПОЖАРНЫХ ИЗВЕЩАТЕЛЕЙ

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям совместно с сотрудниками ПГС г.Белогорск ПСО Амурской области ГКУ Амурский центр Гражданской защиты и пожарной безопасности и Отдела надзорной деятельности и профилактической работы по г.Белогорск и Белогорскому МО провели профилактический рейд с целью проверки исправности работы установленных ранее автономных пожарных извещателей.



На территории города были посещены семьи участников СВО, многодетные семьи и семьи, состоящие на учете в органах системы профилактики,

проживающие в частном секторе.

По результатам проверки выявлено, что большая часть пожарных извещателей полностью исправны и установлены, некоторым извещателям необходима замена батареи, в нескольких семьях извещатели в наличии, но не установлены. Все имеющиеся неполадки в работе пожарных извещателей будут устранены сотрудниками ПГС г.Белогорск ПСО Амурской области ГКУ Амурский центр Гражданской защиты и пожарной безопасности.

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В социально-реабилитационном отделении в преддверии Международного Дня борьбы против рака (4 февраля) для членов клуба «Возраст спорту не помеха» прошло мероприятие, направленное на профилактику онкологических заболеваний.

Участницам клуба привели статистику онкологических заболеваний по России и в том числе по Амурской области. Особое внимание врач-терапевт уделила профилактике заболеваний молочной железы, которые занимают

второе место после заболеваний кожи. Рассказала и показала, как провести самообследование молочной железы в домашних условиях. По окончании мероприятия слушателям вручили памятки с информацией о том, как правильно это делать.

Дорогие женщины! Не ставьте диагноз самостоятельно и не воображайте заранее самого страшного: практика показывает, что большинство изменений доброкачественные! Тем не менее, очень важно постоянно оставаться начеку, ведь любое заболевание легче лечить, если распознать его на ранней стадии.

ОБСЛЕДУЙ СЕБЯ И ОСТАВАЙСЯ ЗДОРОВОЙ!

ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ – ЗАЩИТА ОТ ПОЖАРА!

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям совместно с начальниками ПЧ Ромненского и Белогорского МО продолжают проводить проверку наличия и работоспособности выданных гражданам автономных дымовых пожарных извещателей (АДПИ), проведение их инвентаризации и профилактическую работу с гражданами по противопожарной пропаганде.

Категория семей, охваченная в рейдах - многодетные семьи и семьи, находящиеся в социально-опасном положении, проживающие в частном секторе.

В ходе рейдов в некоторых семьях выявлены факты самостоятельного демонтажа АДПИ, с гражданами проведена беседа о том, зачем нужен АДПИ и чем он поможет в случае задымления помещения. В большинстве обследованных семей АДПИ в рабочем состоянии, гражданам разъяснены правила их эксплуатации. Выданы информационные памятки о правилах пожарной безопасности. С целью профилактики родителям рекомендовано провести информационные минутки с детьми о правилах пожарной безопасности: проигрывание возможных ЧС, заучивание номеров телефонов экстренных служб и правилам вызова службы спасения, действиям в случае ЧС.



АКЦИЯ «РОЗОВАЯ ЛЕНТОЧКА»

С 29 января по 4 февраля проводится неделя профилактики онкологических заболеваний. Онкопрофилактика – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение возникновения и развития рака.

В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями накануне Международного дня борьбы против рака прошла акция «Розовая ленточка». Специалисты отделения в выездном формате посетили семьи, состоящие на учете в базе АИС «Семья и дети» и проинформировали об ответственном отношении к своему здоровью, раздали буклеты с символом акции розовой ленточкой. Цель таких акций – рассказать о способах предотвращения онкозаболеваний, о выявлении злокачественных новообразований на ранних стадиях.



КАРТА ЖЕЛАНИЙ



В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями прошел очередной психологический тренинг по профилактике профессионального выгорания.

Ведущий психолог Ксения Макушкина в этот раз выбрала технику создания личной карты желаний. Это полезное упражнение для расстановки приоритетов, определения своих желаний и нахождения ресурсов для их исполнения. Из большого числа картинок и вырезок из гляцевых журналов специалисты выбирали себе то, чего им хочется больше всего иметь в жизни (например, семья, здоровье, дом и т.п.), а затем приклеивали на лист, проявляя творческие способности. Кроме этой техники использовались метафорические ассоциативные карты, которые позволили настроиться на нужный лад. В конце тренинга у каждого специалиста была своя карта желаний, которую они повесят на видное место.

ОБУЧАТЬСЯ ИГРАЯ!

В отделении реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями учитель-дефектолог Виктория Бицур, работая с детьми, использует рамки-вкладыши. За счет того, что рамки-вкладыши представляют собой набор из нескольких предметов, иногда имеющих одинаковую форму, но разный размер, ребенок учится соотносить предметы по величине, а вкладывая один предмет в другой - развивает координацию движений. Очень полезны игры с вкладышами, поскольку развивают пространственное мышление, координацию движений, способствуют различению цвета и соотношению форм и размеров. Выбирать рамки-вкладыши необходимо по степени сложности и опираясь на интересы ребенка.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РЕЙД

Специалисты отделения социальной помощи семье и детям совместно со специалистом филиала Амурского областного наркологического диспансера в г.Белогорск провели рейд по семьям, состоящим на учете в учреждениях системы профилактики.

В ходе рейда с родителями провели профилактическую работу, направленную на отказ от вредных привычек, в очередной раз напомнили о том, что ведение неправильного образа жизни прямо или косвенно влияет на развитие различных заболеваний, в том числе онкологических. Специалист наркологического диспансера каждой семье довел информацию о возможности прохождения лечения от алкогольной и наркотической зависимости и последующей долгосрочной реабилитации. Семьям раздали памятку «О вреде злоупотребления вредными привычками» и буклет «Всемирный день борьбы против рака».



НЕ ОСТУПИТЬСЯ



В рамках профилактической операции «Условник», проводимой на территории Амурской области с 1 по 10 февраля, специалисты отделения социальной помощи семье и детям на территории Белогорского и Ромненского муниципальных округов провели с несовершеннолетними, состоящими на разных видах учета, просветительское мероприятие с практическими элементами «Не оступись».

В ходе мероприятия подростки изучали такие понятия как: проступок, правонарушение, преступление, наказание за них, учились различать эти понятия, анализировали ситуации, делали выводы. Ознакомились с некоторыми статьями Уголовного и Административного кодексов РФ.

Ведущий психолог отделения Елена Пересадченко познакомила ребят с безопасными способами борьбы с агрессией. В завершение мероприятия подросткам раздали буклеты «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних».



Место нахождения Учреждения:
Российская Федерация, 676856, Амурская область,
г. Белогорск, ул. 9 Мая, 177 «Б».
Телефон/факс: (41641) 5-85-86,
e-mail: kcsn_belogorsk@amurszn.ru
Веб-сайт <http://belkcsn.ucoz.net/>