



Использование массажа способствует улучшению памяти, развитию внимания, снижает утомляемость и повышает работоспособность, стабилизирует работу нервной системы, помогает снять стрессовое состояние, имеет общую оздоровительную роль.

Такой нетрадиционный, но простой метод, как массаж - прост, доступен, эффективен, не имеет ограничений по

возрасту, при этом индивидуальный подход специалиста к работе с ребенком дает отличный, иногда даже превосходящий ожидания родителей, результат. При этом массаж значительно усиливает эффект работы логопеда, ведь ребенок начинает лучше усваивать материал, больше запоминает, начинает лучше выражать свои мысли.

Таким образом, логопедический массаж оказывает общее положительное воздействие на организм в целом, вызывая благоприятные изменения в нервной и мышечных системах, играющих основную роль в рече-двигательном процессе.

**ГБУ АО «БЕЛОГОРСКИЙ КЦСОН»
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ И
УМСТВЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.**

Роль логопедического массажа в развитии речи детей с ограниченными возможностями здоровья.



ДОВЕРЬТЕ РЕБЁНКА ПРОФЕССИОНАЛУ!

«Массаж – это метод лечения и профилактики, бенка, имеющего ограниченные возможности здоровья, представляющий собой совокупность приемов механического воздействия на различные участки поверхности тела человека. Массаж оказывает рефлекторное воздействие на всю лимфатическую систему, улучшая функцию лимфатических сосудов. Существенно изменяется под влиянием массажа состояние мышечной системы. В первую очередь повышаются эластичность мышечных волокон, сила и объем их сократительной функции, работоспособность мышц, восстанавливается их активность после нагрузки. Дифференцированное применение различных приемов массажа позволяет понизить тонус при спастичности мышц, и напротив, повысить его при вялых парезах артикуляционной мускулатуры. Массаж оказывает благоприятное физиологическое воздействие на организм. Массаж улучшает секреторную функцию кожи, активизирует ее лимфо-и кровообращение. А следовательно, улучшает ее питание, повышает обменные процессы. Под влиянием массажа капилляры расширяются, увеличивается газообмен между кровью и тканями (кислородная терапия тканей). Ритмические массажные движения облегчают продвижение крови по артериям, ускоряют отток венозной крови.

Массаж как один из средств физического и энергетического воздействия на физическое тело может не только расслаблять или тонизировать, но и в значительной мере способствует ускорению умственного, речевого и физического развития ре-

бенка, имеющего ограниченные возможности здоровья, отражающиеся на состоянии речи в целом. Использование массажа способствует улучшению памяти, развитию внимания, снижает утомляемость и повышает работоспособность, стабилизирует работу нервной системы, помогает снять стрессовое состояние, имеет общую оздоровительную роль.

Важно понимать, что при всех положительных сторонах и желании сделать массаж ребенку, ни в коем случае не стоит пытаться делать его самостоятельно или доверять ребенка непрофессионалу. Так как, мы говорим не об обычном развивающем массаже, описанном во многих пособиях, а именно о логопедическом, который нацелен на определенную помощь ребенку, имеющему ограниченные возможности здоровья.

Не владея информацией и практикой в достаточном объеме, не имея понимания, какой именно - расслабляющий или тонизирующий массаж нужен в данный момент ребенку, можно навредить, и последствия могут быть серьезными. Безусловно, логопедический массаж должен проводить специалист. А для того что бы процесс формирования речевого аппарата был непрерывным, логопед покажет вам некоторые массажные приемы и упражнения, которые вы будете проводить самостоятельно в домашних условиях.