



Как оборудовать безопасную туалетную комнату

Туалетные и ванные комнаты — зона повышенного риска для людей пожилого возраста.

Именно во влажных помещениях, а не где-то еще, старики получают большую часть случайных травм.

Лучше других получается снизить риски травмирования у наших соседей из

Финляндии. Финны — одна из наиболее стремительно стареющих наций, 68 % её населения составляют маломобильные группы населения. На протяжении 40 лет в медицинских учреждениях Хельсинки пристально изучались вопросы безопасного самостоятельного пребывания в санитарных комнатах людей разного физического состояния.



В итоге выяснились такие факты:—

Желтый и красный цвета — последнее, что видит человек перед потерей сознания. Поэтому поручни во влажных помещениях должны быть именно этих цветов;

— Откидные поручни, сделанные из металла, оставляют синяки на руках, когда

пожилые люди опираются на них всем телом. Лучше применять откидные поручни с покрытием из мягких, но износостойких пластмасс;

— Цвета стен и пола должны быть контрастны. Человеку, у которого закружилась голова, важно иметь понятные пространственные ориентиры;

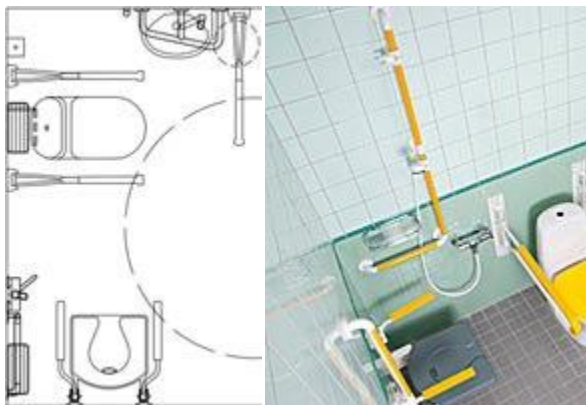
— Не все формы поручней подходят для людей, страдающих ДЦП.

Это так же должно учитываться при проектировании душевых и туалетных комнат.



Предлагаются комплексные решения по модернизации влажных помещений в учреждениях здравоохранения:

- раковины со встроенными поручнями;
- откидные поручни к унитазам;
- систему стационарных поручней с антискользящим покрытием для размещения по периметру помещений;
- сидения для душа с откидными поручнями;
- зеркала с изменяемым углом наклона;
- бесконтактные смесители.



Все оборудование изготовлено из материалов, не поддерживающих размножение и рост бактерий и грибов.



Поручни

К поручням для ванной и туалетной комнаты предъявляются специальные требования:

- прочность: материал (желательно – металл), способный выдержать упор человека любого веса, надёжные крепления;
- устойчивость к коррозиям для эксплуатации во влажном помещении;
- нескользящее покрытие, обеспечивающее безопасный хват даже мокрой рукой.

Опорные устройства бывают стационарными и откидными. В санузлах рекомендуются последние. Они занимают меньше места, а в сложенном виде не мешают другим членам семьи и облегчают уборку. Но с психологической точки зрения многие инвалиды предпочитают стационарные поручни – они внушают больше доверия.

По внешнему виду поручни делятся на:

- прямые – вертикальные и горизонтальные, окончания плавно загибаются под углом 90°;
- «Г»- или «П»-образные – крепятся в трёх точках, в ванне или душе;
- полукруглый – крепится под раковиной.

Государственное бюджетное учреждение Амурской области
«Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения»

Безопасная туалетная комната



Подготовила врач Горшкова А.А.
Август 2017 года

Социально-реабилитационное
отделение