

В случае попадания в водный поток необходимо:

- ✓ удерживаться на поверхности воды;
- ✓ всеми силами стараться добраться до берега, строения или плавсредства;
- ✓ плыть по течению, экономить силы, приближаться к берегу;
- ✓ избегать водоворотов, стремнин, препятствий в воде;
- ✓ при спасении вплавь необходимо использовать плавающие предметы или страховочную веревку;
- ✓ снять обувь, верхнюю одежду и плыть к берегу, к ближайшим строениям, островкам и ожидать помощи.

Если вы оказались в машине.

Избегайте езды по залитой дороге, вас может снести течением. Покиньте машину, заберитесь на возвышенность и вызовите помощь.



Действия после спада воды:

- ✓ соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, потолок, полы);
- ✓ ни в коем случае нельзя включать электричество и зажигать огонь, так как возможен взрыв из-за утечки газа;
- ✓ необходимо обеспечить просушку внутренних помещений, вещей, убрать мусор и привести территорию и жилье в пригодное состояние.



**Государственное бюджетное
учреждение Амурской области
«Белогорский комплексный
центр социального
обслуживания населения»**



***Памятки о правилах
безопасности в
весенний период***

Организационно-методическое отделение

Место нахождения Учреждения:

Российская Федерация, 676856, Амурская область,

г. Белогорск, ул. 9 Мая, 177 «Б».

Телефон/факс: (41641) 5-81-16

г. Белогорск

Март, 2017 г.

Оттепель и гололёд

В результате таяния снега на крышах образуются ледяные сосульки, а на дорогах гололёд. В целях Вашей безопасности рекомендуется соблюдать осторожность, двигаясь по тротуарам мимо домов и учреждений. Не ходите под выступающими элементами конструкции здания во избежание падения на вас ледяных сосулек. Это может привести к травмам и даже смертельному исходу.

Помните, что после оттепели, а затем резкого похолодания всегда образуется ГОЛОЛЕД!

Соблюдайте основные правила поведения во время гололеда:

- постарайтесь не выходить на обледенелую дорогу в темное время суток и при



плохой видимости (туман, дождь);

- передвигаясь по тротуару, старайтесь избегать участков с гололедом; двигайтесь по посыпанным песком

участкам тротуара;

- старайтесь выйти из дома пораньше, идти аккуратно, не спеша;
 - если удержаться на ногах невозможно, то падайте наиболее безопасным способом вперед;
 - при наличии груза следует повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться при необходимости;
 - будьте внимательны при переходе через проезжую часть, помните, что во время гололеда тормозной путь автомобиля увеличивается;
- * соблюдайте осторожность при выходе из автобуса, на остановках, из-за торможения транспортных средств, образуется ледяная колея.

Переходя через дорогу, не выбегайте неожиданно на проезжую часть. Из-за большого количества снега вдоль дороги вас может быть не видно и машина не успеет затормозить.

ПАВОДОК

При быстром подъеме уровня воды необходимо позаботиться о защите вещей в доме и подготовиться к возможной эвакуации.

- ✓ Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
- ✓ Соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.
- ✓ До прибытия помощи следует оставаться на верхних этажах, чердаках, крышах, деревьях, возвышенностях.



- ✓ Организуйте подачу сигналов спасателям с помощью флагов, факелов, света фонаря или свечи.
- ✓ Самостоятельно из зоны затопления надо выбираться, в крайнем случае, когда нет надежды на спасателей.
- ✓ Подготавливаться к самоспасению надо тщательно, спокойно, учитывая направление и скорость течения воды.
- ✓ Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печи. Заприте окна и двери, если есть время закройте окна и двери 1-го этажа досками.

Если местность знакома, глубина воды незначительна, постарайтесь дойти до здания, сооружения, возвышающихся над водой, незатопленных участков суши. Если вы находитесь в быстро затопляемой зоне, необходимо дать сигнал спасателям; если их нет, передвигайтесь по воде медленно, прощупывая глубину шестом.