

## Итоги скрининг - обследования в 2021 году

Врачом терапевтом ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» с 26 по 30 сентября 2021 года проведено скрининг-обследование сотрудников учреждения. Всего было обследовано 72 человека, что составляет 71,3% от общей численности сотрудников учреждения, в том числе: 5 мужчин (7%) и 67 женщины (93%).

В скрининг-оценку уровня здоровья работающих граждан входили обследования функциональных и адаптивных резервов организма, в том числе измерение роста, веса, вычисление индекса массы тела, анализ общего холестерина и глюкозы в крови, проводилась оценка пульсоксиметрия и расчёт сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE.

В результате внесены данные в «Паспорте здоровья учреждения организации» (прилагается). Выявлены такие факторы риска развития неинфекционных заболеваний как:

- повышение артериального давления у 37% (27 чел.) обследованных;
- повышение уровня глюкозы 10% (10 чел.) обследованных;
- повышение уровня холестерина у 43% (31 чел.) обследованных;
- избыточная масса тела наблюдается у 58% (42 чел.) обследованных, в том числе: аномальная прибавка массы тела – у 1% (1 чел.) и ожирение (диагноз E66.0) у 57% (41 чел.) обследованных;
- гипокинезия (низкая физическая активность) у 13% (9 чел.) обследованных;
- нерациональное питание у себя отмечают 97% (70 чел.) обследованных;
- курение – 32 % (23 чел.) обследованных;
- высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний по шкале SCORE имеют 1,4% (всего 1 чел. - женщина).
- практически здоровые – 27,8% (20 чел.) обследованных.

Основными «проблемными точками» коллектива является достаточно высокий процент повышенного уровня холестерина в крови, нерациональное питание, повышение артериального давления, избыточная масса тела (в том числе ожирение). К положительным моментам относится то, что коллектив малокурящий (7%), недостаток физической нагрузки отмечается всего у 13% обследованных, что объясняется характером работы социальных работников.

Все работающие получили индивидуальную консультацию врача по медицинской профилактике по результатам обследования, каждому на руки выдавалась буклеты и листовки по ведению здорового образа жизни.

С целью создания условий по укреплению здоровья работников учреждения, а также во исполнение протокола рабочего совещания губернатора Амурской области Орлова В.А. с руководителями ИОГВО № 13 от 18.05.2021 в ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» разработать и внедрить корпоративную программу по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте, с началом ее реализации в 2021 году.

Врач терапевт

социально-реабилитационного отделения  
ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»



А.А. Горшкова